


**MENIU ZILNIC - PEDIATRIE**
**11.02.2026**

<b>1 AN - 6 ANI</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Orez cu lapte 300 gr, Unt 20 gr, Gem 40 gr Telemea 70 gr, Mar 200gr Paine 60 gr, Ceai
	<b>SUPLIMENT ORA 10</b>	Compot 150 gr, Paine 30 gr
	<b>DEJUN</b>	Supa de zdrente ou 300 gr Rulada din piept de pui 100 gr Piure de cartofi 200 gr Paine 60 gr,
	<b>SUPLIMENT ORA 16</b>	Cascaval 70gr, Paine 30gr
	<b>CINA</b>	Budincea de paste fainoase cu branza de vaci si unt 270 gr Lapte 150 ml Paine 60 gr Ceai
<b>6 ANI - 18 ANI</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Lapte 250 ml, Mar 200gr Unt 30 gr, Gem 60 gr Cremwursti 60 gr. Telemea 100gr Paine 100 gr, Ceai,
	<b>SUPLIMENT ORA 10</b>	Compot 240 gr, Paine 30 gr
	<b>DEJUN</b>	Ciorba de zarzavat cu orez 400gr Mancare de fasole 300 gr Pulpa de pui 90 gr la tava Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 16</b>	Melc cu nuca 150 gr
	<b>CINA</b>	Paste fainoase cu branza de vaci si unt 370 gr laurt 1 buc Paine 100 gr, Ceai
<b>INSOTITOARE</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Paine 100 gr, Ceai, Unt 30 gr, Gem 60 gr Telemea 100 gr. Cremwursti 60 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 10</b>	Compot 240gr, Paine 30gr
	<b>DEJUN</b>	Ciorba de zarzavat cu orez 400 gr Mancare de fasole 300 gr Pulpa de pui la tava 90 gr Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
	<b>SUPLIMENT ORA 16</b>	Melc cu nuca 150 gr
	<b>CINA</b>	Paste fainoase cu branza de vaci si unt 370 gr laurt 1 buc Paine 100 gr, Ceai
<b>MEDICI GARDA</b>	<b>MIC DEJUN</b>	Paine 100 gr, Ceai 2 Oua , Cascaval 100 gr Cremwursti 60gr
	<b>DEJUN</b>	Ciorba de zarzavat cu orez 400 gr Pulpa de pui 90 gr la tava Mancare de fasole 300 gr Paine 100 gr, Salata de sfecla rosie 120 gr
	<b>CINA</b>	Snitel din piept pui 100 gr Cartofi la cuptor 300 gr Gogosari in otet 50gr Paine 100 gr, Ceai

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,**  
**as Stadoleanu**  
**Mihaela**