


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
05.02.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Gris cu lapte 300 gr Unt 20 gr, Gem 40 gr Ou fiert Paine 60 gr, Mar 200 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Cascaval 70 gr, Paine 30 gr
	DEJUN	Supa de zarzavat cu paste fainoase 300 ml Rulada din piept de pui 100 gr Orez cu legume 200 gr Paine 60gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Musaca de cartofi 200 gr cu piept de pui 60 gr Lapte 150 ml Paine 60gr Ceai.
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml, Rosii 100 gr Unt 30 gr, Gem 60 gr Sunca pres. 70 gr, Cascaval 70 gr Paine 100 gr, Ceai, Mar 200 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Br.topita 70 gr, Paine 30gr
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa de pui 90 gr la tava Orez cu legume, conopida si broccoli 300 gr Paine 100gr, Salata de sf.rosie 120 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300gr Telemea 70 gr Paine 100 gr Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Unt 30 gr, Gem 60gr Cascaval 70 gr, Masline 50 gr Sunca pres. 70 gr Ceai, Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Napolitane 11 buc
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa pui la tava 90 gr Orez cu legume 300 gr Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300 gr Telemea 70 gr Paine 100 gr Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua, Rosii 100 gr Cascaval 100 gr Crenw 60 gr Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr Pulpa pui la tava 90 gr Orez cu legume 300 gr Paine 100 gr, Salata de sf.rosie 120 gr
	CINA	Snitel din piept de pui 100 gr Piure de cartofi 250 gr Paine 100gr Ceai, Gogosari in otet 50 gr

Intocmit,

as.Loghin Luiza