


MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE
15.02.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,	
			UNT (30g.) , PATE FICAT (100g.) , CASCAVAL (70g.) , ROSII CHERY (100g.) , ARDEI GRAS (50g.).	
			ORA 10: NAPOLITANA - 70g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE LEGUME - 400g.	
		FELUL II	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .	
		SALATA	.	
SEARA		FELUL III	ORA 16: COVRIG CU GEM - 150g.	
		OREZ CU LAPTE - 450g.		
		BRANZA TELEMEEA - 100g.		
		CEAI - 250ml.		
DESODAT	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.	
PAINE (pentru toata ziua) - 300g.				
UNT(30g.),GEM (2 buc.),OU FIERT(1 buc.),BR.VACI(100g./150g.-gas.),ROSII CHERY(100g.),ARDEI GRAS(50g.)				
ORA 10: NAPOLITANA - 70g.				
RENAL	PRANZ	FELUL I	SUPA DE CARTOFI - 400g.	
GASTRIC		FELUL II	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .	
HEPATIC		SALATA	.	
HEMATO		FELUL III	ORA 16: COVRIG CU GEM - 150g.	
LFV	SEARA		OREZ CU LAPTE - 450g.	
			BRANZA TELEMEEA - 100g.	
			CEAI - 250ml.	
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.	
			UNT (30g.) , PATE FICAT (100g.) , CASCAVAL (70g.) , ROSII CHERY (150g.) , ARDEI GRAS (50g.).	
			- UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , BR.VACI (150g.) , ROSII CHERY (150g.) , ARDEI GRAS (50g.) - f.s.	
			MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.	
			.	
	ORA 10:00		KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE LEGUME - 400g.	
FELUL II		OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA TELEMEEA		
SALATA		(D.dec.) - 150g.		
		FELUL III	.	
ORA 16:00		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ROSIE (150g.).		
SEARA		CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) , IAURT 2,5% (200g.). CEAI AMAR - 250ml.		
POSTOPERATOR	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,	
			PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),	
			BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.	
	ORA 10:00		IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,	
			STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA ZARZ.CONCENTRATA (P.O. II, III) / SUPA ZARZ. CONCENTRATA STRECURATA (P.O. I.) - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) - P.O. II, III.	
FELUL III		.		
ORA 16:00		IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,		
		STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.		
SEARA		P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.). P.O. II, III: BRANZ ADE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .		
SUPLIMENT	ORA 10:00		ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERCICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HAPATIC	COMPOT DE PIERCICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HEMATO	COMPOT DE PIERCICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			LFV	COMPOT DE PIERCICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			ARSI	.
	ORA 16:00		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .
			HEPATIC	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .
			HEMATO	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .
			LFV	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .
			ARSI	.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU

