


MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE
13.02.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) ,
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,
	PRANZ	FELUL I	UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) , ROSII CHERY (100g.) .
		FELUL II	ORA 10: BISCUITI EUGENIA - 30g.
		SALATA	SUPA CU ZDRENTA OU - 400g.
		FELUL III	MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
			ORA 16: STRUDEL CU MERE - 150g.
	PRANZ	FELUL I	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.
		FELUL II	SANA - 200g.
		SALATA	CEAI - 250ml.
		FELUL III	
DIABET	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
	PRANZ	FELUL I	UNT(30g.),GEM DE FRUCTE(60g.)/OU FIERT(gas.) -1 buc.,BR.TELEMEEA(100g./150g. - gas.),ROSII CHERY(1
		FELUL II	ORA 10: BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUITI (gas.) - 40g.
		SALATA	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL III	MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .
POSTOPERATOR	DIMINEATA		SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
			ORA 16: STRUDEL CU MERE - 150g.
	PRANZ	FELUL I	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.
		FELUL II	SANA / IAURT 2,5% (gas.) - 200g.
		SALATA	CEAI - 250ml.
		FELUL III	
SUPLIMENT	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. ,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
	PRANZ	FELUL I	UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , BRANZA TELEMEEA (150g.) , ROSII CHERY (150g.) , ARDEI GRAS (50g.) .
		FELUL II	MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.
		SALATA	.
		FELUL III	.
DIABET	DIMINEATA		KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.
			ORA 10:00
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
POSTOPERATOR	DIMINEATA		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ROSIE (150g.) .
			ORA 16:00
	PRANZ	FELUL I	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. , SANA / IAURT 2,5% (D.gas.,D. hep.-gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.
		FELUL II	
		SALATA	
		FELUL III	
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,
			PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),
	PRANZ	FELUL I	BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.
		FELUL II	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,
		SALATA	STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.
		FELUL III	SUPA ZARZ.CONCENTRATA (P.O. II, III) / SUPA ZARZ. CONCENTRATA STRECURATA (P.O. I.) - 400g.
POSTOPERATOR	DIMINEATA		CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) - P.O. II, III.
			.
	PRANZ	FELUL I	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,
		FELUL II	STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.
		SALATA	P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.) , I AURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.) .
		FELUL III	P.O. II, III: BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .
SUPLIMENT	DIMINEATA		ONCOLOGIE
			COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
	PRANZ	FELUL I	HAPATIC
		FELUL II	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		SALATA	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		FELUL III	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
POSTOPERATOR	DIMINEATA		ARSII
			.
	PRANZ	FELUL I	ONCOLOGIE
		FELUL II	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.) .
		SALATA	HEPATIC
		FELUL III	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.) .
DIABET	DIMINEATA		HEMATO
			KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.) .
	PRANZ	FELUL I	LFV
		FELUL II	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.) .
		SALATA	ARSII
		FELUL III	.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU

