


**MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11**
**15.02.2026**

|                                                                     |                  |                  |                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>COMUNE</b>                                                       | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .                                                                                                                                      |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                                                                                  |
|                                                                     |                  |                  | UNT (30g.) , PATE FICAT (100g.) , CASCaval (70g.) , ROSII CHERY (100g.) , ARDEI GRAS (50g.) .                                                                      |
|                                                                     |                  |                  | ORA 10: NAPOLITANA - 70g.                                                                                                                                          |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | CIORBA DE FASOLE ALBA - 400g.                                                                                                                                      |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .                                                                                               |
|                                                                     |                  | <b>SALATA</b>    | .                                                                                                                                                                  |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | ORA 16: COVRIG CU GEM - 150g.                                                                                                                                      |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     |                  | OREZ CU LAPTE - 450g.                                                                                                                                              |
|                                                                     |                  |                  | BRANZA TELEMEEA - 100g.                                                                                                                                            |
|                                                                     |                  |                  | CEAI - 250ml.                                                                                                                                                      |
|                                                                     |                  |                  |                                                                                                                                                                    |
| <b>DESODAT<br/>RENAL<br/>GASTRIC<br/>HEPATIC<br/>HEMATO<br/>LFV</b> | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.                                                                                                   |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                                                                                  |
|                                                                     |                  |                  | UNT(30g.),GEM(2 buc.),OU FIERT(1 buc.),BR.VACI (100g./150g.-gas.),ROSII CHERY(100g.),ARDEI GRAS(50g.) .                                                            |
|                                                                     |                  |                  | ORA 10: NAPOLITANA - 70g.                                                                                                                                          |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA DE CARTOFI - 400g.                                                                                                                                            |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .                                                                                               |
|                                                                     |                  | <b>SALATA</b>    | .                                                                                                                                                                  |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | ORA 16: COVRIG CU GEM - 150g.                                                                                                                                      |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     |                  | OREZ CU LAPTE - 450g.                                                                                                                                              |
|                                                                     |                  |                  | BRANZA TELEMEEA - 100g.                                                                                                                                            |
|                                                                     |                  |                  | CEAI - 250ml.                                                                                                                                                      |
|                                                                     |                  |                  |                                                                                                                                                                    |
| <b>DIABET</b>                                                       | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml.,                                                                                                                                                |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,                                                                                                                                 |
|                                                                     |                  |                  | UNT (30g.) , PATE FICAT (100g.) , CASCaval (70g.) , ROSII CHERY (150g.) , ARDEI GRAS (50g.) .                                                                      |
|                                                                     |                  |                  | - UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , BRANZA VACI (150g.) , ROSII CHERY (150g.) , ARDEI GRAS (50g.) - f.s.                                                            |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     |                  | MAR (200g.) MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.                                                                                                                  |
|                                                                     |                  |                  | .                                                                                                                                                                  |
|                                                                     |                  | <b>FELUL I</b>   | KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.                                                                                                                        |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | CIORBA DE LEGUME - 400g.                                                                                                                                           |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.                                                              |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     |                  | GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ROSIE (150g.) .                                                                                    |
|                                                                     |                  |                  | CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) . IAURT 2,5% (200g.) . CEAI AMAR - 250ml. |
| <b>POSTOPERATOR</b>                                                 | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .                                                                                                                                 |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                                                                                  |
|                                                                     |                  |                  | BRANZA DE VACI - 200g.                                                                                                                                             |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     |                  | IAURT 0,1% - 200g.                                                                                                                                                 |
|                                                                     |                  |                  | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                                    |
|                                                                     |                  | <b>FELUL I</b>   | SUPA DE ZARZAVAT - 400g.                                                                                                                                           |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .                                                                                                              |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                                                                                                                                  |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     |                  | IAURT 0,1% - 200g.                                                                                                                                                 |
|                                                                     |                  |                  | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                                    |
| <b>SUPLIMENT</b>                                                    | <b>ORA 10:00</b> | ONCOLOGIE        | COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .                                                                                                           |
|                                                                     |                  | HAPATIC          | COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .                                                                                                           |
|                                                                     |                  | HEMATO           | COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .                                                                                                           |
|                                                                     |                  | LFV              | COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .                                                                                                           |
|                                                                     |                  | ARSI             | IAURT 2,5% (200g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .                                                                                                                  |
|                                                                     | <b>ORA 16:00</b> | ONCOLOGIE        | KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .                                                                                                                            |
|                                                                     |                  | HEPATIC          | KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .                                                                                                                            |
|                                                                     |                  | HEMATO           | KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .                                                                                                                            |
|                                                                     |                  | LFV              | KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .                                                                                                                            |
|                                                                     |                  | ARSI             | GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .                                                                                               |

Intocmit,

**As.Diet. DUTA NETIDU**

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.


**MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI**
**15.02.2026**

|                       |                  |                  |                                                                           |
|-----------------------|------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIABET GASTRIC</b> | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml.,                                                       |
|                       |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.                                         |
|                       |                  |                  | UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.).                              |
|                       |                  |                  | MAR COPT - 130g.                                                          |
|                       | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | CIORBA DE LEGUME - 400g.                                                  |
|                       |                  | <b>FELUL II</b>  | PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.).                |
|                       |                  | <b>SALATA</b>    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                            |
|                       |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                                         |
|                       | <b>SEARA</b>     |                  | CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.), IAURT 0,1% (200g.). |
|                       |                  |                  | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                            |
|                       |                  |                  | CEAI AMAR - 250ml.                                                        |

|                      |                  |                  |                                                                                                        |
|----------------------|------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>GASTRIC</b>       | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI - 250ml.,                                                                                         |
|                      |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                      |
|                      |                  |                  | UNT (30g.), GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. / OU FIERT (LFV,gas.,renal) - 1 buc. , URDA (200g.). |
|                      |                  |                  | MAR COPT - 130g.                                                                                       |
|                      | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | CIORBA DE LEGUME - 400g.                                                                               |
|                      |                  | <b>FELUL II</b>  | PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (300g.).                                             |
|                      |                  | <b>SALATA</b>    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                                         |
|                      |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                                                                      |
| <b>HEPATOBIILIAR</b> | <b>SEARA</b>     |                  | CARTOFI SOTE (250g.) CU BRANZA DE VACI (200g.).                                                        |
|                      |                  |                  | CEAI - 250ml.                                                                                          |
|                      |                  |                  | .                                                                                                      |

|               |                  |                  |                                                               |
|---------------|------------------|------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>HIDRIC</b> | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml.                                            |
|               |                  |                  | .                                                             |
|               |                  |                  | .                                                             |
|               |                  |                  | .                                                             |
|               |                  |                  | .                                                             |
|               |                  |                  | .                                                             |
|               | <b>ORA 10:00</b> |                  | COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.                          |
|               | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA.           |
|               |                  | <b>FELUL II</b>  | .                                                             |
|               |                  | <b>SALATA</b>    | .                                                             |
|               |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                             |
|               | <b>ORA 16:00</b> |                  | COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.                          |
|               | <b>SEARA</b>     |                  | SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.). |

|                                                                                        |                  |                  |                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>POSTOPERATOR I<br/>(COLECIST)<br/>POSTOPERATOR II<br/>POSTOPERATOR<br/>(DIABET)</b> | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.).                                  |
|                                                                                        |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                  |
|                                                                                        |                  |                  | BRANZA DE VACI - 200g.                                             |
|                                                                                        |                  |                  | IAURT 0,1% - 200g.                                                 |
|                                                                                        | <b>ORA 10:00</b> |                  | STIKSURI - 40g.                                                    |
|                                                                                        |                  |                  |                                                                    |
|                                                                                        |                  |                  |                                                                    |
|                                                                                        |                  |                  |                                                                    |
|                                                                                        | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA DE ZARZAVAT - 400g.                                           |
|                                                                                        |                  | <b>FELUL II</b>  | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.).               |
|                                                                                        |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                                  |
|                                                                                        |                  |                  |                                                                    |
|                                                                                        | <b>ORA 16:00</b> |                  | IAURT 0,1% - 200g.                                                 |
|                                                                                        |                  |                  | STIKSURI - 40g.                                                    |
|                                                                                        |                  |                  |                                                                    |
|                                                                                        |                  |                  |                                                                    |
|                                                                                        | <b>SEARA</b>     |                  | I. BRANZA DE VACI (200g.), IAURT 0,1% (200g.). CEAI AMAR (200ml.). |
|                                                                                        |                  |                  | II. BRANZA DE VACI (200g.), OU FIERT (1buc.). CEAI AMAR (200ml.).  |

|                  |                  |                       |                                                                                                      |
|------------------|------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SUPLIMENT</b> | <b>ORA 10:00</b> | <b>GASTRIC</b>        | IAURT 0.1% (200g.), BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.                                 |
|                  |                  | <b>DIABET GASTRIC</b> |                                                                                                      |
|                  |                  | <b>HEPATO-BILIAR</b>  |                                                                                                      |
|                  |                  | <b>LVF</b>            |                                                                                                      |
|                  | <b>ORA 16:00</b> | <b>GASTRIC</b>        | COVRIG CU GEM (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. /<br>RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g.. |
|                  |                  | <b>DIABET GASTRIC</b> |                                                                                                      |
|                  |                  | <b>HEPATO-BILIAR</b>  |                                                                                                      |
|                  |                  | <b>LVF</b>            |                                                                                                      |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,**  
**As.Diet. DUTA NETIDU**