


**MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11**
**05.02.2026**

|                                                                     |                  |                  |                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>COMUNE</b>                                                       | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .                                                                                                                                                |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                                                                                            |
|                                                                     |                  |                  | UNT (20g.) , SUNCA (70g.) , CASCaval (70g.) , ROSII CHERRY (100g.) , MASLINE (30g.) .                                                                                        |
|                                                                     |                  |                  | ORA 10: COMPOT DE PIERSICI - 240g.                                                                                                                                           |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | CIORBA DE FASOLE ALBA - 400g.                                                                                                                                                |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | OREZ CU LEGUME, CONOPIDA SI BROCOLI(300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .                                                                                                 |
|                                                                     |                  | <b>SALATA</b>    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                                                                                                               |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | ORA 16: CORN CU RAHAT - 150g.                                                                                                                                                |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     |                  | CARTOFI CU SMANTANA - 300g.                                                                                                                                                  |
|                                                                     |                  |                  | BRANZA TELEMEEA - 70g.                                                                                                                                                       |
|                                                                     |                  |                  | CEAI - 250ml.                                                                                                                                                                |
| <b>DESODAT<br/>RENAL<br/>GASTRIC<br/>HEPATIC<br/>HEMATO<br/>LFV</b> | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.                                                                                                             |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                                                                                            |
|                                                                     |                  |                  | UNT (20g.) , GEM(40g.) , OU FIERT (1-buc.) , URDA(150g./200 gas.) , ROSII CHERRY(100g.) , MASLINE(30gr.)                                                                     |
|                                                                     |                  |                  | ORA 10: COMPOT DE PIERSICI- 240g./ COMPOT DE MERE (300g.) + BISC.OBISNUITI (40g.)-gas.                                                                                       |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA DE VARZA ALBA - 400g.                                                                                                                                                   |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | OREZ CU LEGUME, CONOPIDA SI BROCOLI(300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .                                                                                                 |
|                                                                     |                  | <b>SALATA</b>    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                                                                                                               |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | ORA 16: CORN CU RAHAT - 150g.                                                                                                                                                |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     |                  | CARTOFI CU SMANTANA - 300g. , BRANZA TELEMEEA - 70gr.                                                                                                                        |
|                                                                     |                  |                  | CARTOFI SOTE(250gr.) CU BRANZA TELEMEEA (100g.) - gas., hep-gas.                                                                                                             |
|                                                                     |                  |                  | CEAI - 250ml.                                                                                                                                                                |
| <b>DIABET</b>                                                       | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml.,                                                                                                                                                          |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,                                                                                                                                           |
|                                                                     |                  |                  | - UNT (20g.) , SUNCA (70g.) , CASCaval (70g.) , ROSII CHERRY (150g.) , MASLINE (30g.)                                                                                        |
|                                                                     |                  |                  | -UNT (20g.) , OU FIERT(1buc.) , URDA (200g.) , ROSII CHERRY(150g.) , MASLINE (30g.) .                                                                                        |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     |                  | MAR (200g.) MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.                                                                                                                           |
|                                                                     |                  |                  | .                                                                                                                                                                            |
|                                                                     |                  | <b>ORA 10:00</b> | KEFIR - 250g.                                                                                                                                                                |
|                                                                     |                  | <b>FELUL I</b>   | SUPA DE VARZA ALBA - 400g.                                                                                                                                                   |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | OREZ CU LEGUME , CONOPIDA SI BROCOLI (300 g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120 g.) /                                                                                             |
|                                                                     |                  | <b>SALATA</b>    | BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. CU SALATA DE SFECLA ROSIE(100g.)                                                                                                            |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                                                                                                                                            |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     | <b>ORA 16:00</b> | GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.) .                                                                                                |
|                                                                     |                  |                  | CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SALATA DE VARZA ALBA (150gr.) , SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml. |
| <b>POSTOPERATOR</b>                                                 | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .                                                                                                                                           |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                                                                                            |
|                                                                     |                  |                  | BRANZA DE VACI - 200g.                                                                                                                                                       |
|                                                                     | <b>ORA 10:00</b> |                  | IAURT 0,1% - 200g.                                                                                                                                                           |
|                                                                     |                  |                  | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                                              |
|                                                                     |                  |                  | .                                                                                                                                                                            |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA DE ZARZAVAT - 400g.                                                                                                                                                     |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .                                                                                                                        |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                                                                                                                                            |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     | <b>ORA 16:00</b> | IAURT 0,1% - 200g.                                                                                                                                                           |
|                                                                     |                  |                  | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                                              |
| <b>SUPLIMENT</b>                                                    | <b>ORA 10:00</b> | <b>ONCOLOGIE</b> | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                                     |
|                                                                     |                  | <b>HAPATIC</b>   | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                                     |
|                                                                     |                  | <b>HEMATO</b>    | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                                     |
|                                                                     |                  | <b>LFV</b>       | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                                     |
|                                                                     |                  | <b>ARSI</b>      | SANA (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                                                   |
|                                                                     | <b>ORA 16:00</b> | <b>ONCOLOGIE</b> | KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .                                                                                                                                      |
|                                                                     |                  | <b>HEPATIC</b>   | KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .                                                                                                                                      |
|                                                                     |                  | <b>HEMATO</b>    | KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .                                                                                                                                      |
|                                                                     |                  | <b>LFV</b>       | KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .                                                                                                                                      |
|                                                                     |                  | <b>ARSI</b>      | GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .                                                                                                         |

Intocmit,

**As.Chirila Petronela**

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.


**MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI**
**05.02.2026**

|                       |                  |                  |                                                                            |
|-----------------------|------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIABET GASTRIC</b> | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml.,                                                        |
|                       |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.                                          |
|                       |                  |                  | UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.).                               |
|                       |                  |                  | MAR COPT - 130g.                                                           |
|                       | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA CU FULGI OU - 400g.                                                   |
|                       |                  | <b>FELUL II</b>  | PULPA DE PUI LA TAVA(120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) .                 |
|                       |                  | <b>SALATA</b>    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                             |
|                       |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                                          |
|                       | <b>SEARA</b>     |                  | CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (250g.) , IAURT 0,1% (200g.). |
|                       |                  |                  | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                             |
|                       |                  |                  | CEAI AMAR - 250ml.                                                         |

|                      |                  |                  |                                                                                                    |
|----------------------|------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>GASTRIC</b>       | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI - 250ml.,                                                                                     |
|                      |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                  |
|                      |                  |                  | UNT(30g.),GEM FRUCTE (LFV, hep.-bil.,renal) - 60g./OU FIERT(LFV,gas.,renal) - 1 buc.,URDA (200g.). |
|                      |                  |                  | MAR COPT - 130g.                                                                                   |
|                      | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA CU FULGI OU / SUPA DE ZARZAVAT (hep.-bil.) - 400g.                                            |
|                      |                  | <b>FELUL II</b>  | PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (300g.) .                                        |
|                      |                  | <b>SALATA</b>    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                                     |
|                      |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                                                                  |
| <b>HEPATOBIILIAR</b> | <b>SEARA</b>     |                  | CARTOFI SOTE - 250g.                                                                               |
|                      |                  |                  | BRANZA DE VACI - 200g.                                                                             |
|                      |                  |                  | CEAI - 250ml.                                                                                      |

|               |                  |                  |                                                               |
|---------------|------------------|------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>HIDRIC</b> | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml.                                            |
|               |                  |                  | .                                                             |
|               |                  |                  | .                                                             |
|               |                  |                  | .                                                             |
|               |                  |                  | .                                                             |
|               |                  |                  | .                                                             |
|               | <b>ORA 10:00</b> |                  | COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.                          |
|               | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA.                     |
|               |                  | <b>FELUL II</b>  | .                                                             |
|               |                  | <b>SALATA</b>    | .                                                             |
|               |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                             |
|               | <b>ORA 16:00</b> |                  | COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.                          |
|               | <b>SEARA</b>     |                  | SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.). |

|                                                                                        |                  |                  |                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>POSTOPERATOR I<br/>(COLECIST)<br/>POSTOPERATOR II<br/>POSTOPERATOR<br/>(DIABET)</b> | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .                                   |
|                                                                                        |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                    |
|                                                                                        |                  |                  | BRANZA DE VACI - 200g.                                               |
|                                                                                        | <b>ORA 10:00</b> |                  | IAURT 0,1% - 200g.                                                   |
|                                                                                        |                  |                  | STIKSURI - 40g.                                                      |
|                                                                                        |                  |                  | .                                                                    |
|                                                                                        | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA DE ZARZAVAT - 400g.                                             |
|                                                                                        |                  | <b>FELUL II</b>  | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .                |
|                                                                                        |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                                    |
|                                                                                        | <b>ORA 16:00</b> |                  | IAURT 0,1% - 200g.                                                   |
|                                                                                        |                  |                  | STIKSURI - 40g.                                                      |
|                                                                                        | <b>SEARA</b>     |                  | I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.). |
|                                                                                        |                  |                  | II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).  |

|                  |                  |                       |                                                                                                      |
|------------------|------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SUPLIMENT</b> | <b>ORA 10:00</b> | <b>GASTRIC</b>        | IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.                                |
|                  |                  | <b>DIABET GASTRIC</b> |                                                                                                      |
|                  |                  | <b>HEPATO-BILIAR</b>  |                                                                                                      |
|                  |                  | <b>LVF</b>            |                                                                                                      |
|                  | <b>ORA 16:00</b> | <b>GASTRIC</b>        | CORN CU RAHAT (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. /<br>RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g.. |
|                  |                  | <b>DIABET GASTRIC</b> |                                                                                                      |
|                  |                  | <b>HEPATO-BILIAR</b>  |                                                                                                      |
|                  |                  | <b>LVF</b>            |                                                                                                      |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,**  
**As.Diet. DUTA NETIDU**