



MENIUL ZILNIC - INFECTIOASE

21.02.2026

COMUNE HIV INSOTITOR	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,	
			UNT(20g.),OU(1 buc.),URDA(150g.),ROSII CH.(100g.),MASLINE(30g.).	
			ORA 10: BISCUITI EUGENIA - 30g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE CARTOFI / CIORBA DE ZARZA CU OREZ (HIV, cop.) - 400g.	
		FELUL II	MANCARICA DE MAZARE / CARTOFI PIURE (HIV,cop.) - 250g.	
SALATA		CU PULPA PORC LA TAVA (120g.) SI SALATA SF. ROSIE(HIV,cop) - 100g.		
FELUL III		ORA 16: STRUDEL CU BRANZA DE VACI - 150g.		
SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI (370g.),IAURT 2,5% (200g.) + PULPA PUI LA TAVA (120g.) CU SALATA DE VARZA ALBA (150g.) - HIV. CEAI - 250ml.		
DESODAT	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep) - 130g.	
PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,GEM(80g.),CASTRAVETE(100g.)-LFV f.p.				
UNT(20g.),GEM(60g.-hep.)/OU(1 b.),URDA(150g./200g.-hep.),ROSII CH.(				
ORA 10: BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUITI (gas.) - 40g.				
HEPATIC	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTI GRIS - 400g.	
			- CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ (LFV f.p.,hep.) - 400g.	
		FELUL II	GHIVECI DE LEGUME (350g.) SI PULPA DE PUI LA TAVA (des.)-120g.	
			- CARTOFI PIURE (hep.) -250g. CU PULPA DE PUI LA TAVA (hep.III) - 120	
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) - hep.	
	FELUL III	ORA 16: STRUDEL CU BRANZA DE VACI - 150g.		
LFV	SEARA		PASTE FAIN.CU BR.VACI SI UNT(370g.),IAURT 2,5%/0,1%(hep.) - 200g.	
- OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.) , STIKSURI (40g.) - LFV f.p.				
CEAI - 250ml.				
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.	
			UNT(20g.),OU(1 buc.),URDA(200g.),ROSII CH.(150g.),MASLINE(30g.).	
			MAR (200g.)/MAR COPT(D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.	
	ORA 10:00		KEFIR - 250g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		FELUL II	GHIVECI DE L;EGUME (350g.) CU PULPA PORC / PUI (f.s.)-120g.	
		SALATA	- SOTE FASOLE PASTAI (D.dec.,D.gas.,D.hep.) - 250g. CU PULPA	
		FELUL III	DE PUI (120g.) / BRANZA TELEMEA (D.dec.) - 150g.	
ORA 16:00		GRATAR PIEPT PUI (90g.)/BR.TEL.(D.dec.) - 150g.,ARDEI GRAS(100g.).		
SEARA		OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA PUI LA TAVA(120g.)/ BR.VACI (D.dec.) -200g.SANA/IAURT 2,5%(D.g.)-200g.CEAI AMAR (250m		
RD IV RD V	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (diz.V) - 130g. ,	
			PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g.,	
			BRANZA TELEMEA - 200g.	
	ORA 10:00		STIKSURI - 40g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		FELUL II	PILAF DE OREZ (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (diz.V) - 120g. /	
		FELUL III	BRANZA TELEMEA (diz.IV) - 150g.	
ORA 16:00		STIKSURI - 40g.		
SEARA		OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.) . CEAI AMAR - 250ml.		
SUPLIMENT	ORA 10:00		HIV	COMPOT PIERCICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
			LFV	COMPOT PIERCICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
			HEPATIC	COMPOT PIERCICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
	ORA 16:00	HIV	KEFIR(250g.) , STRUDEL CU BR.VACI(150g.).	
		LFV	KEFIR(250g.) , STRUDEL CU BR.VACI(150g.).	
		HEPATIC	IAURT 0,1%(200g.) , STRUDEL BR.VACI (150g.).	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoză), cereale care contin gluten (paină si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU