



MENIUL ZILNIC - INFECTIOASE

20.02.2026

COMUNE HIV INSOTITOR	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) , PAINE (pentru toata ziua) - 300g., UNT(30g.),GEM FRUCTE (60g.),BR.TELEMEA(100g.),ROSII CHERY(100g.). ORA 10: BISCUITI EUGENIA - 30g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU ZDRENTA OU - 400g.
		FELUL II	VARZA CALITA(350g.) CU SMANTANA(20g.)/MANCARICA CARTOFI (HIV, cop.)-300g. CU PULPA PUI(120g.) SI SALATA SF.ROSIE (100g.)-(HIV,cop.)
		SALATA	
		FELUL III	ORA 16: STRUDEL CU MERE - 150g.
	SEARA		PASTE FAINOASE CU BR.VACI SI UNT (370g. SANA (200g.) + + PULPA PUI LA TAVA (120g.) + SALATA DE VARZA ALBA (150g.) - HIV. CEAI - 250ml.
	DESODAT		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep) - 130g. PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,GEM DE FRUCTE (80g.)-LFV f.p., UNT(30g.),GEM(60g.)/OU(gas.)- 1 b.,TEL.(100g./150g.-gas.)URDA(hep.)- ORA 10: BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUITI (gas.) - 40g.
HEPATIC	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE MAZARE (300g.) CU PULPA PUI LA TAVA(120g.)-des. - MANCARICA CARTOFI (hep.)-300g. CU PULPA PUI LA TAVA (hep.III)-120g.
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) - LFV cop.,hep.
		FELUL III	ORA 16: STRUDEL CU MERE - 150g.
LFV	SEARA		PASTE FAIN. CU BR.VACI SI UNT (370g.),SANA/IAURT 0,1%(hep.)-200g. - OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.),STIKSURI (40g.) - LFV f.p. CEAI - 250ml.
	DIABET		CEAI AMAR - 250ml. , PAINE (pentru toata ziua) - 200g. UNT(30g.),OU(1 buc.),BR.TEL.(150g.),ROSII CH.(150g.),ARDEI GRAS(50g.) MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.
DIABET	ORA 10:00		KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	VARZA CALITA(300g.) CU SMANTANA(20g.) sSI PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA TELEMEA (D.dec.) - 150g./CONOPIDA SI BROCOLI
		SALATA	SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - D.gas.,D.hep.).
		FELUL III	
	ORA 16:00		GRATAR PIEPT PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ROSIE (150g.). OSTROPEL DE PASTE FASINOASE (250g.) CU PULPA PUI LA TAVA(120g.) /BR.VACI(D.dec.)-200g.,SANA/IAURT 2,5%(D.g.)-200g.CEAI AMAR (250ml.)
RD IV RD V	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (diz.V) - 130g. , PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA TELEMEA - 200g.
	ORA 10:00		STIKSURI - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	PILAF DE OREZ (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (diz.V) - 120g. / BRANZA TELEMEA (diz.IV) - 150g.
		FELUL III	
	ORA 16:00		STIKSURI - 40g.
SUPLIMENT	SEARA		OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.) . CEAI AMAR - 250ml.
	ORA 10:00	HIV	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
		LFV	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
		HEPATIC	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
SUPLIMENT	ORA 16:00	HIV	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.).
		LFV	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.).
		HEPATIC	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.).

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paini si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU