



MENIUL ZILNIC - I. C.BRATIANU

21.01.2026

COMUNE	DIMINEATA		PAINE 450 GR(pt toata ziua),CEAI 250 ML	
			UNT 30 GR,GEM 60 GR,	
			TELEMEA 100 GR, CREMWURSTI 60 GR	
			MASLINE 70 GR	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA TARANESCA CU LEGUME 400 GR	
		FELUL II	PULPA DE PUI LA TAVA 90 GR	
		SALATA	MANCARE DE FASOLE 300 GR	
FELUL III		GOGOSARI IN OTET 50 GR		
SEARA		MAMALIGUTA 300 GR CU BRANZA DE VACI 200 GR SI SMANTANA 100 GR		
		OU FIERT 1 BUC		
		CEAI		

DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA		PAINE 450 GR(pt toata ziua) CEAI 250 ML,ROSII 100 GR	
			UNT 30 GR.GEM 60 GR.,URDA 200 GR.-DESODAT,	
			UNT 30 GR.GEM 60 GR.BR.DE VACI 200 GR.OU FIERT-HEPATIC,	
			UNT 30 GR,TELEMEA 200 GR,OU FIERT 1 BUC - GASTRIC	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE LEGUME 400 GR	
		FELUL II	MANCARICA DE CARTOFI 300 GR	
		SALATA	PULPA DE PUI LA TAVA 90 GR-HEPATIC,GASTRIC-DESODAT	
FELUL III		SALATA DE SFECLA ROSIE 120 GR		
SEARA		MAMALIGUTA 300 GR CU BR.DE VACI 200 GR SI SMANTANA 100 GR.OU FIERT		
		PASTE FAINOASE CU BR. DE VACI SI UNT 370 GR.IAURT 1 BUC-HEPATIC,GASTRIC		
		CEAI 250 ML		

DIABET	DIMINEATA		PAINE 200 GR(pt toata ziua),CEAI AMAR ,ROSII 100 GR	
			UNT 30 GR,TELEMEA 150 GR, OU FIERT 1 BUC, CREMW.60 GR	
			UNT 30 GR,URDA 200 GR,OU FIERT- D.F.S,D.DEC	
	ORA 10:00		KEFIR 1 BUC	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA TARANEASCA CU LEGUME 400 GR	
		FELUL II	PULPA DE PUI LA TAVA 90 GR/BRANZA DE VACI 200 GR(D.DEC)	
		SALATA	MANCARICA DE CARTOFI 300 GR	
		FELUL III	SALATA DE SFECLA ROSIE 120 GR	
ORA 16:00		GRATAR PIEPT DE PUI 90 GR, BRANZA TELEMEA 200 GR (D.DEC.)		
SEARA		MAMALIGUTA 300 GR CU BR.DE VACI 200 GR SI SMANTANA 100 GR		
		RASOL PULPA DE PUI 90GR.CEAI AMAR 200 ML.IAURT 1 BUC		

SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE	SANA 1 BUC+EUGENIA 1 PAC(REGIM COMUN,DESODAT,)IAURT 1 BUC+BISCUITI 1 PAC(GASTRIC) COMPOT 240 GR+BISCUITI 1PAC(HEPATIC),
		DESODAT	
		HEPATIC	
		GASTRIC	
	ORA 16:00	COMUNE	MELC CU NUCA150 GR(R.COM+DESODAT,GASTRIC), KEFIR + MELC CU NUCA 150 GR(HEPATIC)
		DESODAT	
HEPATIC			
GASTRIC			

MEDICI DE GARDA	DIMINEATA		2 OUA OCHIURI.MASLINE 100 GR	
			CASCAVAL 100 GR	
			CREMW.60 GR	
			PAINE 100 GR,CEAI	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA TARANEASCA CU LEGUME 400 GR	
		FELUL II	PULPA DE PUI LA TAVA 90 GR	
		SALATA	CARTOFI LA CUPTOR 300 GR	
		FELUL III	PAINE 100 GR,SALATA DE SFECLA ROSIE 120 GR	
SEARA		SNITEL DIN PIEPT DE PUI 90 GR		
		MAMALIGUTA 300 GR CU BRANZA DE VACI 200 GR SI SMANTANA 100 GR		
		PAINE 100 GR,CEAI,SANA 1 BUC		

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (painne si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
as.Loghin Luiza