



MENIUL ZILNIC - I. C.BRATIANU

07.01.2026

COMUNE	DIMINEATA		PAINE 450 GR(pentru toata ziua).CEAI ,ROSII 100 GR,
			UNT 30 GR, GEM 60 GR
			TELEMEA 100 GR, MAR 200GR
			CREMWURSTI 60GR
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ 400 GR
		FELUL II	PULPA PUI 90 GR LA TAVA
		SALATA	MANCARE DE FASOLE 300 GR
		FELUL III	GOGOSARI IN OTET 50 GR
	SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT 370 GR
			SANA 1 BUC
			CEAI
DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA		PAINE 450 GR(pentru toata ziua).CEAI ROSII 100 GR,MAR 200GR
			UNT 30 GR.,GEM 60 GR,TELEMEA 200GR-DESODAT
			UNT 30 GR.,GEM 60 GR,TELEMEA 200 GR.OU FIERT-HEPATIC
			UNT 30 GR.TELEMEA 200 GR.OU FIERT-GASTRIC
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE OREZ 400 GR
		FELUL II	PULPA PUI 90 GR LA TAVA
		SALATA	MANCARICA DE CARTOFI 300GR
		FELUL III	PIURE DE CARTOFI 250 GR.-GASTRIC,HEPATIC, ARDEI 100GR (HEP)
	SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT 370 GR,
			PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT 370 GR.IAURT 1 BUC-GASTRIC
			CEAI, SANA 1 BUC (DES,HEP)
DIABET	DIMINEATA		PAINE 200 GR(pentru toata ziua).CEAI ,ROSII 100 GR, MAR 200GR
			UNT 30 GR.CASCAVAL 100 GR.SUNCA PRESATA 100 GR,CREMWURSTI 60GR
			UNT 30 GR.TELEMEA 200 GR.OU FIERT(D.F.S.,D.DEC.)
			KEFIR 1 BUC
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ 400 GR
		FELUL II	PULPA PUI 90 GR LA TAVA,BRANZA DE VACI 150 GR-(D.DEC)
		SALATA	SOTE DE MAZARE 300GR
		FELUL III	.
	ORA 16:00		GRATAR PULPA DE PUI 90 GR / TELEMEA 200 GR(D.DEC),ARDEI 100GR
	SEARA		GARNITURA DE PASTE FAINOASE 200 GR PULPA DE PUI 90 GR.LA TAVA /BRANZA DE VACI 200 GR(D.DEC.)CEAI ,SANA 1 BUC
SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE	STIKSURI 1 PAC (R.COM.) BISCUITI 1 PAC(DESODAT,GASTRIC),COMPOT 240 GR+BISCUITI 1 PAC(HEPATIC)
		DESODAT	
		HEPATIC	
		GASTRIC	
	ORA 16:00	COMUNE	MELC CU NUCA 150 GR(RC+DES+ GAS),KEFIR 1 BUC+MELC CU NUCA 150 GR(HEPATIC),
		DESODAT	
		HEPATIC	
		GASTRIC	
MEDICI DE GARDA	DIMINEATA		PAINE 100 GR.CEAI
			2 OUA OCHIURI,ROSII 100 GR
			CASCAVAL 100 GR
			SUNCA PRESATA 100 GR
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZ CU OREZ 400 GR
		FELUL II	PULPA PUI 90 GR LA TAVA
		SALATA	MANCARE DE FASOLE 300 GR,
		FELUL III	PAINE 100 GR.GOGOSARI IN OTET 50 GR
	SEARA		SNITEL DIN PULPA DE PUI 100 GR
			CARTOFI LA CUPTOR 300 GR.
			PAINE 100 GR.CEAI .

pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Mihaela