



MENIUL ZILNIC - I. C.BRATIANU

06.01.2026

COMUNE	DIMINEATA		PAINE 450 GR(pt toata ziua),CEAI 250 ML
			UNT 30 GR,GEM 60 GR
			TELEMEA 100 GR, SUNCA PRESATA 50 GR
			.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA TARANESCA CU LEGUME 400 GR
		FELUL II	FICATEI DE PASARE SOTE 110 GR
		SALATA	OREZ CU LEGUME 300 GR
		FELUL III	GOGOSARI IN OTET 50 GR
SEARA			MAMALIGUTA 300 GR CU BRANZA DE VACI 200 GR SI SMANTANA 100 GR
			OU FIERT 1 BUC
			CEAI
DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA		PAINE 450 GR(pt toata ziua) CEAI 250 ML,
			UNT 30 GR.GEM 60 GR.TELEMEA 150 GR.-DESODAT,
			UNT 30 GR.GEM 60 GR.URDA 200 GR.OU FIERT-HEPATIC,
			UNT 30 GR,TELEMEA 200 GR,OU FIERT 1 BUC - GASTRIC
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE LEGUME 400 GR
		FELUL II	FICATEI DE PASARE SOTE 110 GR-DESODAT
		SALATA	PULPA DE PUI LA TAVA 90 GR-HEPATIC,GASTRIC
		FELUL III	OREZ CU LEGUME 300 GR
SEARA			MAMALIGUTA 300 GR CU BR.DE VACI 200 GR SI SMANTANA 100 GR.OU FIERT
			PASTE FAINOASE CU BR. DE VACI SI UNT 370 GR.IAURT 1 BUC-HEPATIC,GASTRIC
			CEAI 250 ML
DIABET	DIMINEATA		PAINE 200 GR(pt toata ziua),CEAI AMAR ,
			UNT 30 GR,TELEMEA 100 GR,PATE 100 GR,OU FIERT
			UNT 30 GR,URDA 200 GR,OU FIERT- D.F.S,D.DEC
			KEFIR 1 BUC
	PRANZ	FELUL I	CIORBA TARANEASCA CU LEGUME 400 GR
		FELUL II	FICATEI DE PASARE SOTE 110 GR/BRANZA DE VACI 200 GR(D.DEC)
		SALATA	OREZ CU LEGUME 300 GR
		FELUL III	.
SEARA			GRATAR PULPA DE PUI 90 GR, BRANZA TELEMEA 200 GR (D.DEC.)
			MAMALIGUTA 300 GR CU BR.DE VACI 200 GR SI SMANTANA 100 GR
			RASOL PULPA DE PUI 90GR.CEAI AMAR 200 ML
SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE	SANA 1 BUC+EUGENIA 1 PAC(REGIM COMUN,DESODAT,IAURT 1 BUC+BISCUITI 1 PAC(GASTRIC) COMPOT 240 GR+BISCUITI 1PAC(HEPATIC),
		DESODAT	
		HEPATIC	
		GASTRIC	
	ORA 16:00	COMUNE	GOGOSI CU GEM 150 GR(R.COM+DESODAT,GASTRIC), KEFIR + GOGOSI CU GEM 150 GR(HEPATIC)
		DESODAT	
		HEPATIC	
		GASTRIC	
MEDICI DE GARDA	DIMINEATA		2 OUA OCHIURI.
			CASCAVAL 100 GR
			SUNCA PRESATA 100 GR
			PAINE 100 GR,CEAI
	PRANZ	FELUL I	CIORBA TARANEASCA CU LEGUME 400 GR
		FELUL II	PULPA DE PUI LA TAVA 90 GR
		SALATA	OREZ CU LEGUME 300 GR
		FELUL III	PAINE 100 GR,GOGOSARI IN OTET 50 GR
SEARA			SNITEL DIN PULPA DE PUI 90 GR
			MAMALIGUTA 300 GR CU BRANZA DE VACI 200 GR SI SMANTANA 100 GR
			PAINE 100 GR,CEAI

pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Cristina