



MENIUL ZILNIC - I. C.BRATIANU

04.01.2026

COMUNE	DIMINEATA		PAINE 450 GR(pt toata ziua),CEAI .	
			UNT 30 GR,GEM 60 GR	
			BRANZA TOPITA 70 GR	
			SUNCA PRES.100 GR	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE 400 GR	
		FELUL II	PULPA DE PUI 90 GR LA TAVA	
		SALATA	MANCARICA DE CARTOFI 300 GR	
FELUL III		.		
SEARA		OREZ CU LAPTE 450 GR		
		TELEMEA 100 GR		
		CEAI		

DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA		PAINE 450 GR(pt toata ziua) CEAI .	
			UNT 30 GR.BRANZA DE VACI 150 GR.OU FIERT (DESODAT)	
			UNT 30 GR, GEM 60 GR,BRANZA DE VACI 200 GR.,OU FIERT,-HEPATIC	
			UNT 30 GR,BRANZA DE VACI 200 GR,OU FIERT 1 BUC - GASTRIC	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU ZDRENTA DIN OU 400 GR	
		FELUL II	PULPA DE PUI 90 GR LA TAVA	
		SALATA	GARNITURA DE PASTE FAINOASE 300 GR	
FELUL III		DESODAT ,HEP, GASTRIC		
SEARA		OREZ CU LAPTE 450 GR .		
		TELEMEA 100 GR		
		CEAI 250 ML		

DIABET	DIMINEATA		PAINE 200 GR(pt toata ziua),CEAI 250 ML,	
			UNT 30 GR,BRANZA DE VACI 100 GR,SUNCA PRES. 100 GR, OU FIERT 1BUC	
			UNT 30 GR,BRANZA DE VACI 200 GR,OU FIERT 1BUC - D.F.S,D.DEC	
	ORA 10:00		KEFIR 1 BUC	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU ZDRENTA DIN OU 400 GR	
		FELUL II	PULPA PUI 90 GR LA TAVA	
		SALATA	MANCARICA DE CARTOFI 300 GR,	
FELUL III		TELEMEA 200 GR- D.DEC		
ORA 16:00		GRATAR PIEPT DE PUI 90 GR, BRANZA DE VACI 200GR (D.DEC.)		
SEARA		PULPA DE PUI 90 GR.OREZ CU LEGUME 300 GR.		
		CEAI ,TELEMEA 200 GR D.DEC, SANA 1 BUC/IAURT 1 BUC		

SUPLIMENT	ORA 10:00		COMUNE	BISCUITI EUGENIA 1 PAC+COMPOT 240 GR(REGIM COMUN,DESODAT),BISCUITI 1 PAC+IAURT 1 BUC(GAS), COMPOT 240 GR+BISCUITI 1PAC(HEPATIC)
			DESODAT	
			HEPATIC	
			GASTRIC	
	ORA 16:00		COMUNE	COVRIG CU GEM 150 GR(R.COM+DESODAT+GASTRIC),KEFIR 1 BUC+COVRIG CU GEM 150 GR(HEPATIC)
			DESODAT	
			HEPATIC	
		GASTRIC		

MEDICI DE GARDA	DIMINEATA		2 OUA OCHIURI,ARDEI 100 GR	
			CASCAVAL 100 GR	
			SUNCA PRESATA 100 GR	
			PAINE 100 GR,CEAI	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU ZDRENTA DIN OU 400 GR	
		FELUL II	PULPA PUI 90 GR LA TAVA	
		SALATA	CARTOFI LA CUPTOR 250 GR	
FELUL III		PAINE 100 GR.GOGOSARI IN OTET 50 GR		
SEARA		GRATAR DIN PIEPT DE PUI 90 GR		
		OREZ CU LEGUME 300 GR.GOGOSARI IN OTET 50 GR		
		PAINE 100 GR,CEAI.		

pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

as LOGHIT LUZA