



MENIUL ZILNIC - I. C.BRATIANU

02.01.2026

COMUNE	DIMINEATA		PAINE 450 GR(pt toata ziua),CEAI 250 ML	
			UNT 30 GR, ARDEI 100 GR	
			SUNCA PRESATA 70 GR	
			CASCAVAL 70 GR	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTELE DE GRIS 400 GR	
		FELUL II	PIEPT DE PUI 90 GR	
		SALATA	SOS DE SMANTANA 250 GR	
		FELUL III	.	
	SEARA		OREZ 300 GR CU GEM 70 GR	
			TELEMEA 100 GR	
			CEAI 250 ML	
DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA		PAINE 450 GR (pt toata ziua) CEAI 250 ML, ARDEI 100 GR	
			UNT 30 GR.GEM 60 GR.BRANZA DE VACI 100 GR.OU FIERT-(DESODAT)	
			UNT 30 GR.GEM 60 GR.BRANZA TELEMEA 200 GR.OU FIERT,(HEP)	
			UNT 30 GR,BRANZA DE VACI 200 GR,OU FIERT 1 BUC - (GASTRIC)	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTELE DE GRIS 400 GR(HEP)	
		FELUL II	PIEPT DE PUI 90 GR	
		SALATA	SOS DE SMANTANA 250 GR-DESODAT	
		FELUL III	PIURE DE CARTOFI 250 GR-HEPATIC,GASTRIC	
	SEARA		OREZ 300 GR CU GEM 70 GR,URDA 100 GR(DESODAT,HEPATIC)	
			OREZ CU LAPTE 450 GR.URDA 100 GR(GASTRIC).	
			CEAI 250 ML	
DIABET	DIMINEATA		PAINE 200 GR(pt toata ziua),CEAI AMAR 250 ML,ROSII 100 GR	
			UNT 30 GR,CASCAVAL 100 GR,SUNCA PRESATA 100 GR,OU FIERT 1 BUC	
			UNT 30 GR BRANZA DE VACI 200 GR,OU FIERT 1BUC -(D.F.S.,DD)	
			KEFIR 1 BUC,	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTELE DE GRIS 400 GR	
		FELUL II	PIEPT DE PUI 90 GR CU SMANTANA 250 GR	
		SALATA	PIURE DE CARTOFI 200 GR.BRANZA DE VACI 200 GR(D.DEC)	
		FELUL III	.	
	SEARA		GRATAR PIEPT DE PUI 90 GR, URDA 200 GR (DD),ROSII 100 GR	
			PULPA DE PUI 90 GR,OREZ CU LEGUME 200 GR, IAURT 1 BUC	
			BRANZA DE VACI 200 GR DD.CEAI AMAR 250 ML.	
SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE	COZONAC 100 GR (RC.DES,HEP),NAPOLITANA 1 PAC (GASTRIC)	
		DESODAT		
		HEPATIC		
		GASTRIC		
	ORA 16:00	COMUNE	COVRIG CU GEM 150 GR(R COM, DES. GAS),COVRIG CU GEM 150 GR+KEFIR 1 BUC (HEP)	
		DESODAT		
		HEPATIC		
		GASTRIC		
MEDICI DE GARDA	DIMINEATA		2 OUA OCHIURI,ARDEI 100 GR	
			CASCAVAL 100 GR	
			SUNCA PRESATA 100 GR	
			PAINE 100 GR,CEAI	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTELE DE GRIS 400 GR	
		FELUL II	GRATAR DIN PIEPT DE PUI 90 GR	
		SALATA	CARTOFI LA CUPTOR 300 GR.GOGOSARI IN OTET 50GR	
		FELUL III	PAINE 100 GR.	
	SEARA		PULPA PUI LA CUPTOR 90 GR	
			OREZ CU LEGUME 300 GR,	
			PAINE 100 GR,CEAI, COZONAC 100 GR	

pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

as.Cristina Cristina