



MENIUL ZILNIC - I. C.BRATIANU

01.01.2026

COMUNE	DIMINEATA		PAINE 450 GR(pentru toata ziua).CEAI 250 ML,PORTOCALA 200 GR	
			UNT 30GR,ROSII 100 GR	
			CASCAVAL 70 GR,	
			SUNCA PRESATA 70 GR	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA A LA GREC 400 GR	
		FELUL II	PULPA DE PORC LA TAVA 90 GR	
		SALATA	OREZ CU LEGUME ,CONOPIDA SI BROCOLI 300 GR	
		FELUL III	GOGOSARI IN OTET 50 GR	
	SEARA		PASTE FAINOASE CU BR ANZA DE VACI SI UNT 370GR	
			IAURT 1 BUC	
			CEAI 250 ML	
DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA		PAINE 450 GR(pentru toata ziua).CEAI 250 ML ,ROSII 100 GR.PORTOCALA 200 GR	
			UNT 30 GR. TELEMEEA 150 GR.OU FIERT 1 BUC-DESODAT	
			UNT 30 GR,TELEMEEA 200 GR.OU FIERT,(HEPATIC)	
			UNT 30 GR.TELEMEEA 150 GR.OU FIERT-GASTRIC-	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU ZDRENTA DIN OU 400 GR	
		FELUL II	PULPA DE PUI LA TAVA 90 GR	
		SALATA	OREZ CU LEGUME ,CONOPIDA SI BROCOLI 300 GR	
		FELUL III	SALATA DE SFECLA ROSIE 120GR	
	SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT 370GR,	
			IAURT 1 BUC	
			CEAI	
DIABET	DIMINEATA		PAINE 200 GR(pentru toata ziua).CEAI AMAR 250 ML,ROSII 100 GR.PORTOCALA 200	
			UNT 30 GR.CASCAVAL 100 GR. SUNCA PRESATA 100 GR.OU FIERT 1 BUC	
			UNT 30 GR.TELEMEEA 200 GR.OU FIERT-D.DEC,D.F.S.	
			KEFIR 1 BUC.COLAC 1 BUC	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU ZDRENTA DIN OU 400 GR	
		FELUL II	PULPA DE PORC LA TAVA 90 GR/TELEMEEA 200 GR-D.DEC.	
		SALATA	OREZ CU LEGUME ,CONOPIDA SI BROCOLI 300 GR	
		FELUL III	SALATA DE SFECLA ROSIE 120GR	
	SEARA		GRATAR PIEPT DE PUI 90 GR/BRANZA DE VACI 200 GR(D.DEC).ARDEI 100 GR	
			GARNITURA DE PASTE FAINOASE 250GR 300 GR.PIEPT DE PUI 90 GR	
			CEAI AMAR 250 ML.IAURT 1 BUC,TELEMEEA 200GR(DD)	
SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE	COZONAC 100 GR(R.COM.,DESODAT,),SANA 1 BUC+COLAC 1 BUC(HEPATIC),IAURT 1 BUC+COLAC 1 BUC(GASTRIC)	
		DESODAT		
		HEPATIC		
		GASTRIC		
	ORA 16:00	COMUNE	COZONAC 100gr, (R COM, DESODAT), KEFIR 1 BUC+COZONAC 100 GR(HEPATIC).COLAC 1 BUC(GASTRIC)	
		DESODAT		
		HEPATIC		
		GASTRIC		
MEDICI DE GARDA	DIMINEATA		2 OUA. ROSII 100 GR	
			CASCAVAL 100 GR	
			SUNCA PRESATA 100 GR	
			PAINE 100 GR.CEAI 250 ML	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA A LA GREC 400 GR	
		FELUL II	PULPA DE PORC LA TAVA 90 GR	
		SALATA	OREZ CU LEGUME , CONOPIDA SI BROCOLI 300 GR.GOGOSARI IN OTET 50 GR	
		FELUL III	PAINE 100 GR.COZONAC 100 GR	
	SEARA		GRATAR DIN PIEPT DE PUI 100 GR	
			CARTOFI LA CUPTOR 300GR,	
			PAINE 100 GR.CEAI 250 ML.SALATA DE SFECLA ROSIE 120GR	

pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

as. Maria Cristina