


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
29.01.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Fidea cu lapte 300 gr
		Unt 20 gr, Gem 40 gr
		Cascaval 70 gr
		Paine 60 gr,
		Ou fiert, Paine 30 gr
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Supa de zarzavat cu paste fainoase 300 ml
		Rulada din piept de pui 100 gr
		Orez cu legume, brocoli si conopida 200 gr
		Paine 60gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Musaca de cartofi 200 gr cu piept de pui 60 gr
		Lapte 150 ml
		Paine 60gr
		Ceai.
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml,
		Unt 30 gr, Gem 60 gr
		Sunca presata 70 gr, Cascaval 70 gr. Masline 50 gr
		Paine 100 gr, Ceai,
		Compot 240 gr. Napolitana 1 pac
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr
		Pulpa de pui 90 gr la tava
		Orez cu legume, conopida si brocoli 300 gr
		Paine 100gr,
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300gr
		Telemea 70 gr
		Paine 100 gr
		Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Unt 30 gr, Gem 60gr
		Cascaval 70 gr
		Crenwursti 60 gr, Masline 50 gr
		Ceai, Paine 100 gr
		Iaurt 1 buc. E 1 buc. Eugenia 1 pac
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr
		Pulpa pui la tava 90 gr
		Orez cu legume, brocoli si conopida 300 gr
		Paine 100 gr,
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300 gr
		Branza topita 70 gr
		Paine 100 gr
		Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua ochiuri, Masline 70 gr
		Cascaval 100 gr
		Sunca presata 100 gr
		Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr
		Pulpa pui la tava 90 gr
		Orez cu legume, brocoli si conopida 300 gr
		Paine 100 gr, Salata de sfecla rosie 120 gr
	CINA	Snitel din piept de pui 100 gr
		Piure de cartofi 250 gr
		Paine 100gr
		Ceai, Salata de varza 150 gr

Intocmit,
as. Maxim
Cristina