


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
25.01.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Gris cu lapte 300gr Unt 20 gr, Gem 40 gr Cascaval 70 gr, Mar 200 gr Paine 60gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Urda 70 gr, Paine 30 gr
	DEJUN	Supa de legume cu fidea 300 gr Musaca de paste fainoase cu piept de pui 260 gr Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Covrig cu gem 150gr
	CINA	Rulada din piept de pui 100 gr Orez cu legume 200 gr Paine 60gr, Lapte 150 ml Ceai
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250ml, Unt 30 gr, Mar 200 gr. Masline 50 gr Crenw 60 gr. Branza topita 70 gr Paine 100 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Iaurt 1 buc. Eugenia 1 pac
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu fidea 400gr Pulpa de pui 90gr la cuptor Ghiveci de legume 350 gr Paine 100gr
	SUPLIMENT ORA 16	Covrig cu gem 150gr
	CINA	Orez cu lapte 450 gr Sunca presata 70gr Paine 100gr Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Paine 100gr, Ceai Unt 30 gr, Masline 50 gr Crenw 60 gr Branza topita 70 gr Iaurt 1 buc. Eugenia 1 pac
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu fidea 400 gr Pulpa de pui 90gr la tava Ghiveci de legume 350 gr Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Covrig cu gem 150 gr
	CINA	Orez cu lapte 450 gr Sunca presata 70gr Paine 100 gr Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Paine 100gr, Ceai 2 Oua ochiuri. Masline 100 gr Sunca presata 100 gr Cascaval 100 gr
	DEJUN	Supa de legume cu fidea 400 gr Pulpa de pui 90 gr la tava Cartofi la cuptor 250 gr. Gogosari in otet 50 gr Paine 100gr,
	CINA	Gratar din piept de pui 90 gr Orez cu legume 300 gr Salata de sfecla rosie 120gr Ceai, Paine 100 gr. Sana 1 buc

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
as Ciotorca
Cristina