


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
22.01.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Gris cu lapte 300 gr
		Unt 20 gr, Gem 40 gr
		Ou fiert
		Paine 60 gr, Mar 200 gr
		Cascaval 70 gr, Paine 30 gr
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Supa de zarzavat cu paste fainoase 300 ml
		Rulada din piept de pui 100 gr
		Orez cu legume 200 gr
		Paine 60gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Musaca de cartofi 200 gr cu piept de pui 60 gr
		Lapte 150 ml
		Paine 60gr
		Ceai.
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml, Rosii 100 gr
		Unt 30 gr, Gem 60 gr
		Crenw 60 gr, Cascaval 70 gr
		Paine 100 gr, Ceai, Mar 200 gr
		Br.topita 70 gr, Paine 30gr
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr
		Pulpa de pui 90 gr la tava
		Orez cu legume, conopida si broccoli 300 gr
		Paine 100gr, Salata de sf.rosie 120 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300gr
		Telemea 70 gr
		Paine 100 gr
		Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Unt 30 gr, Gem 60gr
		Cascaval 70 gr
		Crenw 60 gr, Masline 70 gr
		Ceai, Paine 100 gr
		Napolitane 11 buc
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr
		Pulpa pui la tava 90 gr
		Orez cu legume 300 gr
		Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Corn cu rahat 150 gr
	CINA	Cartofi cu smantana 300 gr
		Telemea 70 gr
		Paine 100 gr
		Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua, Masline 100 gr
		Cascaval 100 gr
		Crenw 60 gr
		Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr
		Pulpa pui la tava 90 gr
		Orez cu legume 300 gr
		Paine 100 gr, Salata de sf.rosie 120 gr
	CINA	Snitel din piept de pui 100 gr
		Piure de cartofi 250 gr
		Paine 100gr
		Ceai, Gogosari in otet 50 gr

Intocmit,

as. Ciotorca

Cristina