


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
21.01.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Fidea cu lapte 300 ml. Unt 20 gr.Gem 40 gr Telemea 70 gr Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Compot 150 gr, Biscuiti 1 pac
	DEJUN	Supa de legume 300 gr Rulada din piept de pui 100 gr Piure de cartofi 200 gr Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Cascaval 70 gr.Paine 30 gr
	CINA	Budince de paste fainoase cu branza de vaci si unt 270 gr Lapte 150 ml Paine 60 gr, Ceai
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml Unt 30 gr,Gem 60 gr ,Cremw.60 gr Br.topita 70 gr,Masline 70 gr Paine 100 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Sana 1 buc, Eugenia 1 pac
	DEJUN	Ciorba taraneasca cu legume 400 gr Mancare de fasole 300 gr Pulpa de pui la tava 90 gr Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Melc cu nuca 150 gr
	CINA	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Napolitane 1 buc Ceai Paine 100 gr
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Unt 30 gr, Gem 60 gr Branza topita 70 gr Crenwursti 60 gr, Masline 70 gr Paine 100 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Compot 240 gr, Eugenia 1 pac
	DEJUN	Ciorba taraneasca cu legume 400 gr Pulpa de pui la tava 90 gr Mancare de fasole 300 gr Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Melc cu nuca 150 gr
	CINA	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Napolitane 1 buc Ceai Paine 100 gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua ochiuri, Masline 100 gr Cascaval 100 gr Cremw.60 gr Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba taraneasca cu legume 400 gr Pulpa de pui la tava 90 gr Cartofi la cuptor 300 gr,Salata de sfecla rosie 120 gr Paine 100 gr
	CINA	Snitel din pulpa de pui 100 gr Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr Paine 100 gr Ceai , Sana 1 buc

Intocmit,

as.Loghin Luiza