


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
20.01.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Orez cu lapte 300 gr
		Unt 20 gr, Gem 40 gr
		Cascaval 70 gr
		Paine 60 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Telemea 70 gr, Paine 30 gr
	DEJUN	Supa cu zdrente de ou 300 gr
		Piftelute din piept de pui 100 gr
		Pilaf de orez cu legume 200 gr
		Paine 60 gr,
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Gogosi cu gem 150gr
		Budince de paste fainoase cu branza de vaci si unt 270 gr
		Lapte 150 ml
		Paine 60 gr
	CINA	Ceai
		Lapte 250 ml,
		Unt 30 gr, Gem 60 gr
		Cascaval 70 gr, Branza topita 70gr
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Paine 100 gr, Ceai,
		Eugenia 1 buc
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu fidea 400 gr
		Pilaf de orez cu legume 300 gr
		Ficatel de pui 150 gr la tava
		Paine 100 gr, Gogosari in otet 50gr
	CINA	Gogosi cu gem 150 gr
		Paste fainoase cu branza de vaci si unt 370 gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	laurt 1 buc
		Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Paine 100 gr,
		Unt 30 gr, Gem 60 gr
		Cascaval 70 gr, Cremwursti 60gr
		Ceai
	CINA	Eugenia 1 buc
		Ciorba de zarzavat cu fidea 400 gr
	MIC DEJUN	Pilaf de orez cu legume 300 gr
		Ficatel de pui la tava 150 gr
		Paine 100 gr, Gogosari in otet 50gr
		Gogosi cu gem 150 gr
	DEJUN	Paste fainoase cu branza de vaci si unt 370 gr
		laurt 1 buc
		Paine 100 gr, Ceai
	MIC DEJUN	Paine 100 gr, Ceai
		2 Oua ,
		Cascaval 100 gr
		Sunca presata 100 gr
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu fidea 400 gr
		Pulpa de pui 90 gr la tava
		Pilaf de orez cu legume 300 gr
		Paine 100 gr, Gogosari in otet 50gr
	MIC DEJUN	Gratar din piept pui 90 gr
		Cartofi la cuptor 300 gr
		Salata de varza 150gr
		Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
as Stadoleanu
Mihaela