


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
19.01.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Orez cu lapte 300 ml Unt 20 gr, Gem 40 gr Ou fiert Paine 60 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Cascaval 70 gr. Paine 30 gr
	DEJUN	Supa de zarzavat cu paste fainoase 300 gr Perisoare din piept de pui 100 gr Piure de cartofi 200 gr Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Placinta cu branza de vaci 150 gr
	CINA	Orez 200 gr cu gem 40 gr Lapte 150 ml Paine 60 gr Ceai,
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml, Unt 30 gr, Mar 200 gr Sunca presata 70 gr, Branza topita 52,5 gr. Ou fiert Paine 100 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Napolitana 1 pac
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu orez 400 gr Piept de pui 90gr Sos de smantana 250 gr Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Placinta cu branza de vaci 150 gr
	CINA	Orez 300 gr cu gem 70 gr Telemea 100 gr Paine 100 gr Ceai,
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Unt 30 gr, Cremwursti 60 gr Ou fiert Ceai. Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Stiksuri 1 pac
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu orez 400 gr Piept de pui 90 gr Sos de smantana 250 gr Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Placinta cu branza de vaci 150 gr
	CINA	Orez 300 gr cu gem 70 gr Branza topita 70 gr Paine 100 gr Ceai,
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua ochiuri, Masline 70 gr Cascaval 100 gr Sunca presata 100 gr Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu orez 400 gr Piept de pui la cuptor 90 gr Cartofi la cuptor 300 gr. Gogosari in otet 50 gr Paine 100 gr, Gogosari in otet 50gr
	CINA	Gratar pulpa de pui 90 gr Orez cu legume, conopida si broccoli 300 gr Gogosari in otet 50 gr Ceai. Paine 100 gr,

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
as.Maxim
Cristina