


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
15.01.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Gris cu lapte 300 gr
		Unt 20 gr, Gem 40 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Ou fiert
		Paine 60 gr, Mar 200 gr
		Cascaval 70 gr, Paine 30 gr
	DEJUN	Supa de zarzavat cu paste fainoase 300 ml
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Rulada din piept de pui 100 gr
		Orez cu legume, conopida si broccoli 200 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Paine 60gr
		Corn cu rahat 150 gr
	DEJUN	Musaca de cartofi 200 gr cu piept de pui 60 gr
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Lapte 150 ml
		Paine 60gr
	SUPLIMENT ORA 10	Ceai.
	DEJUN	Lapte 250 ml, Rosii 100 gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Unt 30 gr, Gem 60 gr
		Sunca 70 gr, Cascaval 70 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Paine 100 gr, Ceai, Mar 200 gr
		Br.topita 70 gr, Paine 30gr
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Rulada din pulpa de pui 120 gr
		Orez cu legume, conopida si broccoli 300 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Paine 100gr, Salata de sf.rosie 120 gr
		Corn cu rahat 150 gr
	DEJUN	Cartofi cu smantana 300gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Telemea 70 gr
		Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Ceai
	DEJUN	Unt 30 gr, Gem 60gr
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Branza topita 70 gr
		Sunca 70 gr, Ardei 100 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Ceai, Paine 100 gr
		Napolitane 11 buc
	DEJUN	Ciorba de fasole 400 gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Pulpa pui la tava 90 gr
		Orez cu legume, conopida si broccoli 300 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
	DEJUN	Corn cu rahat 150 gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Cartofi cu smantana 300 gr
		Cremwursti 60 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Paine 100 gr
		Ceai
	DEJUN	2 Oua, Ardei 100 gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Cascaval 100 gr
		Sunca pres 100 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Paine 100 gr, Ceai
		Ciorba de fasole 400 gr
		Pulpa pui la tava 90 gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Orez cu legume, conopida si broccoli 300 gr
		Paine 100 gr, Salata de sf.rosie 120 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Snitel din piept de pui 100 gr
		Piure de cartofi 250 gr
		Paine 100gr
	DEJUN	Ceai, Gogosari in otet 50 gr

Intocmit,

as. Loghin Luiza