


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
09.01.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Orez cu lapte 300gr
		Unt 20 gr.Gem 40 gr
		Cascaval 70 gr
		Paine 60 gr.Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Telemea 70gr, Paine 30gr
	DEJUN	Supa de zarzavat cu orez 300gr
		Piure de cartofi 200gr
		Parjolote din piept de pui 100gr
	SUPLIMENT ORA 16	Paine 60gr
		Strudel cu mere 150gr
	CINA	Budince de paste fainoase cu branza de vaci si unt 270gr
		Lapte 150ml
		Paine 60gr
		Ceai.
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250ml,Masline 50 gr
		Unt 30gr, Gem 60 gr
		Sunca presata 70gr,Cascaval 70 gr
		Paine 100 gr, Ceai,
	SUPLIMENT ORA 10	Napolitana 1 buc
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu paste fainoase 400gr
		Pulpa de pui 90gr la tava
		Mancare de fasole pastai 300gr
	SUPLIMENT ORA 16	Paine 100gr
		Strudel cu mere 150gr
	CINA	Paste fainoase cu branza de vaci si unt 370gr
		laurt 1 buc
		Paine 100gr, Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Paine 100gr, Ceai.Masline 50 gr
		Unt 30gr,Gem 60 gr
		Crenwursti 60 gr
		Cascaval 70 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Napolitana 1 pac
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu paste fainoase 400gr
		Pulpa de pui 90gr la tava
		Mancare de fasole pastai 300gr
	SUPLIMENT ORA 16	Paine 100gr
		Strudel cu mere 150gr
	CINA	Paste fainoase cu branza de vaci si unt 370gr
		laurt 1 buc
		Paine 100gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Ceai
		Paine 100gr, Ceai
		2 Oua ochiuri.Ardei 100 gr
		Cascaval 100gr
	DEJUN	Sunca presata 100 gr
		Ciorba de zarzavat cu paste fainoase 400gr
		Pulpa de pui 90gr la tava
	CINA	Sote de fasole pastai 300gr
		Paine 100gr
		Cartofi la cuptor 300gr
		Snitel din piept de pui 90gr
		Salata de varza 150gr
		Paine 100gr, Ceai

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
as.Maxim
Cristina