


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
07.01.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Orez cu lapte 300 gr,
		Unt 20 gr, Gem 40 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Telemea 70 gr, Mar 200gr
		Paine 60 gr, Ceai
	DEJUN	Cascaval 70 gr, Paine 30 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Supa de orez 300 gr
		Rulada din pulpa de pui 100 gr
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Piure de cartofi 200 gr
		Paine 60 gr,
	SUPLIMENT ORA 16	
		Compot 150gr, Biscuiti 1 pc
	CINA	Budinca de paste fainoase cu branza de vaci si unt 270 gr
		Lapte 150 ml
	SUPLIMENT ORA 10	Paine 60 gr
		Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Lapte 250 ml, Rosii 100 gr.
		Unt 30 gr, Gem 60 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Cremwursti 60 gr. Telemea 70gr
		Paine 100 gr, Ceai, Mar 200gr
	DEJUN	Branza topita 52,5 gr, Paine 30 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Ciorba de zarzavat cu orez 400gr
		Mancare de fasole 300 gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Pulpa de pui 90 gr la tava
		Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
	SUPLIMENT ORA 16	
		Melc cu nuca 150 gr
	DEJUN	Paste fainoase cu branza de vaci si unt 370 gr
		Sana 1 buc
	CINA	Paine 100 gr, Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Paine 100 gr, Ceai,
		Unt 30 gr, Gem 60 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Telemea 70 gr. Crenwursti 60 gr
		Rosii 100gr
	DEJUN	Branza topita 52,5gr, Paine 30gr
	SUPLIMENT ORA 16	Ciorba de zarzavat cu orez 400 gr
		Mancare de fasole 300 gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Pulpa de pui la tava 90 gr
		Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
	SUPLIMENT ORA 16	
		Melc cu nuca 150 gr
	DEJUN	Paste fainoase cu branza de vaci si unt 370 gr
		Sana 1 buc
	CINA	Paine 100 gr, Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Paine 100 gr, Ceai
		2 Oua ochiuri, Rosii 100gr
	SUPLIMENT ORA 10	Cascaval 100 gr
		Sunca presata 100 gr
	DEJUN	Ciorba de zarzavat cu orez 400 gr
		Pulpa de pui 90 gr la tava
	CINA	Mancare de fasole 300 gr
		Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Snitel din piept pui 100 gr
		Cartofi la cuptor 300 gr
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	
	CINA	
		Paine 100 gr, Ceai

NOTA : Conform Ordinului nr.165/2016, art.5, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
as Stadoleanu
Mihaela