


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
06.01.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Gris cu lapte 300 ml.
		Unt 20 gr, Gem 40 gr
		Telemea 70 gr
		Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Cascaval 70 gr, Paine 30 gr
	DEJUN	Supa de legume 300 gr
		Ficatei de pasare sote 90 gr
		Orez cu legume 200 gr
		Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Gogosi cu gem 150 gr
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Budinca de paste fainoase cu branza de vaci si unt 270 gr
		Lapte 150 ml
		Paine 60 gr,
		Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Lapte 250 ml
		Unt 30 gr, Gem 60 gr
		Telemea 100 gr, Sunca 50 gr
		Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Kefir 1 buc, Eugenia 1 pac
		Ciorba taraneasca cu legume 400 gr
		Ficatei de pasare sote 110 gr
		Orez cu legume 300 gr, Gogosari in otet 50 gr
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Paine 100 gr
		Gogosi cu gem 150 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr
		Ou fiert 1 buc
		Ceai
		Paine 100 gr
	DEJUN	Unt 30 gr, Gem 60 gr
		Telemea 100 gr
		Sunca 50 gr
		Paine 100 gr, Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Sana 1 buc, Eugenia 1 pac
		Ciorba taraneasca cu legume 400 gr
		Ficatei de pasare sote 110 gr
		Orez cu legume 300 gr, Gogosari in otet 50 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Paine 100 gr
		Gogosi cu gem 150 gr
	DEJUN	Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr
		Ou fiert 1 buc
		Ceai
		Paine 100 gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua ochiuri.
		Cascaval 100 gr
		Sunca presata 100 gr
		Paine 100 gr, Ceai
	SUPLIMENT ORA 16	Ciorba taraneasca cu legume 400 gr
		Pulpa de pui la tava 90 gr
		Orez cu legume 300 gr, Gogosari in otet 50 gr
		Paine 100 gr,
	DEJUN	Snitel din pulpa de pui 100 gr
		Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr
		Paine 100 gr
		Ceai ,

intocmit,
as.Ciotorca
Cristina