



MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

05.01.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Gris cu lapte 300 ml
		Unt 20 gr, Gem 40 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Ou fiert
		Paine 60 gr, Ceai
	DEJUN	Cascaval 70 gr. Paine 30 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Supa de zarzavat cu paste fainoase 300 gr
		Musaca de cartofi 200 gr cu piept de pui 60 gr
	CINA	Paine 60 gr
		Placinta cu branza de vaci 150 gr
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Orez 200 gr cu gem 40 gr
		Lapte 150 ml
	SUPLIMENT ORA 10	Paine 60 gr
		Ceai,
	DEJUN	
	SUPLIMENT ORA 16	
	CINA	
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Lapte 250 ml,
		Unt 30 gr, Ou fiert
	SUPLIMENT ORA 10	Sunca presata 70 gr, Cascaval 70 gr
		Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Napolitana 1 pac
	SUPLIMENT ORA 16	Ciorba de cartofi 400 gr
		Pulpa de pui 90gr
	CINA	Sos de smantana 250 gr
		Paine 100 gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Placinta cu branza de vaci 150 gr
	DEJUN	Orez 300 gr cu gem 70 gr
		Telemea 100 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Paine 100 gr
		Ceai,
	DEJUN	
	SUPLIMENT ORA 16	
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Orez 300 gr cu gem 70 gr
		Telemea 100 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Paine 100 gr
		Ceai,
	DEJUN	
	SUPLIMENT ORA 16	
	CINA	
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua ochiuri,
		Cascaval 100 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Sunca presata 100 gr
		Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba de cartofi 400 gr
		Pulpa de pui la cuptor 90 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Piure de cartofi 250 gr
		Paine 100 gr, Gogosari in otet 50gr
	CINA	Snitel din piept la cuptor 90 gr
		Orez cu legume 300 gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Gogosari in otet 50 gr
		Ceai. Paine 100 gr,
	SUPLIMENT ORA 10	
	DEJUN	
	SUPLIMENT ORA 16	
	CINA	

NOTA : Conform Ordinului nr.165/2010, art.5, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
as.Maxim
Cristina