


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
04.01.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Fidea cu lapte 300gr
		Unt 20 gr, Gem 40 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Cozonac 100 gr
		Paine 60gr, Ceai
	DEJUN	Telemea 70 gr, Paine 30 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Supa cu zdrente din ou 300 gr
		Musaca de paste fainoase cu piept de pui 260 gr
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Covrig cu gem 150gr
	DEJUN	Rulada din piept de pui 100 gr
		Orez cu legume 200 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Paine 60gr, Lapte 150 ml
		Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Lapte 250ml
		Unt 30 gr, Gem 60 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Sunca pres 70 gr, Branza topita 70 gr
		Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Cozonac 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Ciorba de zarzavat cu paste fainoase 400gr
		Pulpa de pui 90gr la cuptor
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Mancarica de cartofi 300 gr
		Paine 100gr
	SUPLIMENT ORA 10	Covrig cu gem 150gr
	DEJUN	Orez cu lapte 450 gr
		Telemea 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Paine 100gr
		Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Paine 100gr, Ceai
		Unt 30 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Pate ficat 100 gr
		Branza topita 70 gr
	DEJUN	Sana 1 buc. Eugenia 1 pac
	SUPLIMENT ORA 16	Ciorba de zarzavat cu paste fainoase 400 gr
		Pulpa de pui 90gr la tava
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Mancarica de cartofi 300 gr
		Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Covrig cu gem 150 gr
	DEJUN	Orez cu lapte 450 gr
		Telemea 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Paine 100 gr
		Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Paine 100gr, Ceai
		2 Oua ochiuri, Ardei 100 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Sunca presata 100 gr
		Cascaval 100 gr
	DEJUN	Supa cu zdrente din ou 400 gr
		Pulpa de pui 90 gr la tava
	SUPLIMENT ORA 16	Cartofi la cuptor 250 gr. Gogosari in otet 50 gr
		Paine 100gr,
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Gratar din piept de pui 90 gr
		Orez cu legume 300 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Gogosari in otet 50 gr
		Ceai, Paine 100 gr
	DEJUN	
	SUPLIMENT ORA 16	

NOTA : Conform Ordinului nr.165/2016, art.5, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
as .Loghin Luiza