


MENIU ZILNIC - PEDIATRIE
03.01.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Gris cu lapte 300 ml
		Unt 20 gr, Gem 40 gr
		Cascaval 70 gr
		Paine 60 gr, Portocale 200gr
	SUPLIMENT ORA 10	Cozonac 100 gr
	DEJUN	Supa de orez cu bulion 300 gr
		Musaca de paste cu piept de pui de pui 260 gr
		Paine 60 gr
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Cozonac 100 gr
		Supa de orez cu bulion 300 gr
		Musaca de paste cu piept de pui de pui 260 gr
		Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Cozonac 100 gr
	CINA	Piftelute din piept de pui 100gr
		Piure de cartofi 200 gr
		Paine 60 gr, Lapte 150 ml
		Ceai
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Lapte 250 ml
		Unt 30 gr, Ardei 100gr
		Br topita 70 gr, Pate 100gr
		Paine 100 gr, Ceai, Portocale 200gr
	SUPLIMENT ORA 10	Cozonac 100 gr
	DEJUN	Bors de zarz cu fidea 400 gr
		Pulpa pui la tava 90 gr
		Garnitura de paste fainoase in sos 300 gr
		Paine 100 gr
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Cozonac 100 gr
		Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr
		Sunca presata 70gr
		Ceai
	SUPLIMENT ORA 16	Paine 100 gr
	DEJUN	Unt 30 gr, Gem 60 gr
		Branza topita 70 gr
		Pate 100gr
		Paine 100 gr, Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	laurt 1 buc, Stiks 1 buc
		Bors de zarz cu fidea 400 gr
		Pulpa de pui la tava 90 gr
		Garnitura de paste fainoase in sos 300 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Paine 100 gr
	DEJUN	Cozonac 100 gr
		Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr
		Sunca presata 70gr
		Ceai
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Paine 100 gr
		2 Oua ochiuri, Ardei 100 gr
		Cascaval 100 gr
		Sunca presata 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Supa de orez cu bulion 400 gr
		Pulpa de pui la cuptor 90 gr
		Garnitura de paste fainoase in sos 300 gr
		Paine 100 gr,
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	Snitel din piept de pui 100 gr
		Mamaliguta 300 gr cu branza de vaci 200 gr si smantana 100 gr
		Paine 100 gr
		Ceai, Cozonac 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	
	DEJUN	
	CINA	

**intocmit,
as Stadoleanu
Mihaela**