



MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

02.01.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Fidea cu lapte 300 ml
		Unt 20 gr, Gem 40 gr
		Cascaval 70 gr
		Paine 60 gr, Ceai, Portocala 200 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Cozonac 100 gr
	DEJUN	Supa cu galustele de gris 300 gr
		Rulada din piept de pui 100 gr
		Piure de cartofi 200 gr
		Paine 60 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Covrig cu gem 150 gr
	CINA	Orez 200 gr cu gem 40 gr
		Lapte 150 ml
		Paine 60 gr
		Ceai,
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Lapte 250 ml, Ardei 100 gr
		Unt 30 gr, Cascaval 70 gr
		Sunca presata 70 gr
		Paine 100 gr, Ceai, Portocala 200 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Cozonac 100 gr
	DEJUN	Supa cu galustele de gris 400 gr
		Piept de pui 90gr
		Sos de smantana 250 gr
		Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Covrig cu gem 150 gr
	CINA	Orez 300 gr cu gem 70 gr
		Br topita 70 gr
		Paine 100 gr
		Ceai,
INSOTITOARE	MIC DEJUN	Unt 30 gr,
		Cascaval 70 gr, Ardei 100 gr
		Sunca 70 gr
		Ceai. Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Cozonac 100 gr
	DEJUN	Supa cu galustele de gris 400 gr
		Piept de pui 90 gr
		Sos de smantana 250 gr
		Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Covrig cu gem 150 gr
	CINA	Orez 300 gr cu gem 70 gr
		Br topita 70 gr
		Paine 100 gr
		Ceai,
MEDICI GARDA	MIC DEJUN	2 Oua ochiuri, Ardei 100 gr
		Cascaval 100 gr
		Sunca presata 100 gr
		Paine 100 gr, Ceai
	DEJUN	Supa cu galustele de gris 400 gr
		Gratar din piept de pui 90 gr
		Cartofi la cuptor 300 gr
		Paine 100 gr, Gogosari in otet 50gr
	CINA	Pulpa de pui la cuptor 90 gr
		Orez cu legume 300 gr
		Cozonac 100 gr
		Ceai. Paine 100 gr,

NOTA : Conform Ordinului nr.165/2010, art.5, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
as.Ciotorca
Cristina