



MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

01.01.2026

1 AN - 6 ANI	MIC DEJUN	Fidea cu lapte 300 ml. Portocala 200 gr
		Unt 20gr. Ou fiert 1 buc
	SUPLIMENT ORA 10	Cascaval 70 gr
		Paine 60gr,Ceai
	DEJUN	Cozonac 100gr
	SUPLIMENT ORA 16	Supa de zarzavat cu zdrente de ou 300 ml
		Rulada din piept de pui 100 gr
	CINA	Orez cu legume ,conopida si broccoli 200 gr
		Paine 60gr
6 ANI - 18 ANI	MIC DEJUN	Cozonac 100gr
	DEJUN	Budince de paste cu branza de vaci si unt 270gr
		Lapte 150 ml
	SUPLIMENT ORA 16	Paine 60gr
		Ceai.
	CINA	
	MIC DEJUN	Lapte 250 ml,Rosii 100 gr.Portocala 200 gr
		Unt 30 gr,Cascaval 70 gr
INSOTITOARE	SUPLIMENT ORA 10	Sunca presata70 gr,
		Paine 100 gr,Ceai
	DEJUN	Cozonac 100gr
	SUPLIMENT ORA 16	Ciorba a la grec 400 gr
		Pulpa de pui la tava 90gr
	CINA	Orez cu legume, conopida si broccoli 300 gr.
		Paine 100gr.Salata de sfecla rosie 120 gr
	MIC DEJUN	Cozonac 100gr
MEDICI GARDA	SUPLIMENT ORA 10	Paste fainoase cu branza de vaci si unt 370gr
		laurt 1 buc
	DEJUN	Paine 100 gr
		Ceai
	SUPLIMENT ORA 16	
	CINA	Paste fainoase cu branza de vaci si unt 370gr
		laurt 1 buc
	MIC DEJUN	Paine 100 gr
		Ceai
	SUPLIMENT ORA 10	Unt 30 gr, Rosii 100gr.Portocala 200 gr
		Cascaval 70gr,
	DEJUN	Sunca presata70 gr,
		Ceai ,Paine 100 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Colac 1 buc
	CINA	Ciorba a la grec 400 gr
		Pulpa porc la tava 90 gr
	MIC DEJUN	Orez cu legume, conopida si broccoli 300 gr
		Paine 100 gr, Gogosari in otet 50 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Cozonac 100gr
	DEJUN	Paste fainoase cu branza de vaci si unt 370gr
		laurt 1 buc
	SUPLIMENT ORA 16	Paine 100 gr
		Ceai
	CINA	
	MIC DEJUN	2 Oua ,Rosii 100 gr
		Cascaval 100 gr
	SUPLIMENT ORA 10	Sunca presata 100 gr
		Paine 100gr, Ceai
	DEJUN	Ciorba a la grec 400 gr
		Pulpa porc la tava 90 gr
	SUPLIMENT ORA 16	Orez cu legume, conopida si broccoli 300 gr.Gogosari in otet 50 gr
		Paine 100 gr,Cozonac 100 gr
	CINA	Gratar din piept de pui 100 gr
		Cartofi la cuptor 300gr
	MIC DEJUN	Paine 100gr, Salata de sfecla rosie 120gr
		Ceai, Cozonac 100gr

intocmit,
as.Maxim
Cristina