


MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE
30.01.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,	
			UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) , ROSII CHERY (100g.).	
			ORA 10: BISCUITI EUGENIA - 30g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU ZDRENTA OU - 400g.	
		FELUL II	MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .	
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
FELUL III		ORA 16: STRUDEL CU MERE - 150g.		
SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.		
		SANA - 200g.		
		CEAI - 250ml.		
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.	
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.	
			UNT(30g.),GEM DE FRUCTE(60g.)/OU FIERT(gas.) -1 buc.,BR.TELEMEEA(100g./150g. - gas.),ROSII CHERY(1	
			ORA 10: BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUITI (gas.) - 40g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		FELUL II	MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .	
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
		FELUL III	ORA 16: STRUDEL CU MERE - 150g.	
	SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.	
			SANA / IAURT 2,5% (gas.) - 200g.	
			CEAI - 250ml.	
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.	
			UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , BRANZA TELEMEEA (150g.) , ROSII CHERY (150g.) , ARDEI GRAS (50g.).	
			MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.	
			.	
			.	
	ORA 10:00		KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		FELUL II	MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.	
SALATA		SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.		
FELUL III		.		
ORA 16:00		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ROSIE (150g.) .		
SEARA		OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. , SANA / IAURT 2,5% (D,gas.,D. hep.-gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.		
POSTOPERATOR	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,	
			PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),	
			BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.	
	ORA 10:00		IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,	
			STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA ZARZ.CONCENTRATA (P.O. II, III) / SUPA ZARZ. CONCENTRATA STRECURATA (P.O. I.) - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) - P.O. II, III.	
FELUL III		.		
ORA 16:00		IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,		
		STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.		
SEARA		P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.).		
		P.O. II, III: BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .		
SUPLIMENT	ORA 10:00		ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			ARSI	.
	ORA 16:00		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.) .
			HEPATIC	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.) .
			HEMATO	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.) .
			LFV	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.) .
			ARSI	.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU

