


MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE
22.01.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,	
			UNT (20g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , CASCaval (70g.) , ROSII CHERY (100g.) , MASLINE (30g.).	
			ORA 10: COMPOT DE PIERSICI - 240g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU FULGI OU - 400g.	
		FELUL II	OREZ CU LEGUME, CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .	
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
FELUL III		ORA 16: CORN CU RAHAT - 150g.		
SEARA		CARTOFI CU SMANATANA - 300g.		
		BRANZA TELEMEEA - 70g.		
		CEAI - 250ml.		
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.	
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.	
			UNT (20g.)GEM (40g.),OU(1 buc.) , URDA (150g./200g.-gas.) , ROSII CHERY (100g.) , MASLINE (30g.).	
			ORA 10: COMPOT DE PIERSICI (240g.) / COMPOT DE MERE (240g.) + BISCUITI OBISNUITI (40g.) - gas.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU FULGI OU - 400g.	
		FELUL II	OREZ CU LEGUME, CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .	
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
		FELUL III	ORA 16: CORN CU RAHAT - 150g.	
	SEARA		CARTOFI CU SMANATANA (300g.) , BRANZA TELEMEEA (70g.).	
			- CARTOFI SOTE (250g.) CU BRANZA TELEMEEA (150g.) - gas., hep.-gas.	
CEAI - 250ml.				
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.	
			UNT (20g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , CASCaval (70g.) , ROSII CHERY (150g.) , MASLINE (30g.).	
			- UNT (20g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.) , ROSII CHERY (150g.) , MASLION (50g.) - f.s.	
			MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.	
	.			
	ORA 10:00		KEFIR - 250g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU FULGI OU - 400g.	
FELUL II		OREZ CU LEGUME, CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA		
SALATA		TELEMEEA (D.dec.) - 150g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.).		
FELUL III		.		
ORA 16:00		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.) .		
SEARA		CARTOFI SOTE (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) , SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.		
POSTOPERATOR	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,	
			PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),	
			BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.	
	ORA 10:00		IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,	
			STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA ZARZ.CONCENTRATA (P.O. II, III) / SUPA ZARZ. CONCENTRATA STRECURATA (P.O. I.) - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) - P.O. II, III.	
FELUL III		.		
ORA 16:00		IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,		
SEARA		STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.		
		P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.).		
		P.O. II, III: BRANZ ADE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .		
SUPLIMENT	ORA 10:00		ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			ARSI	.
	ORA 16:00		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .
			HEPATIC	KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .
			HEMATO	KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .
			LFV	KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .
			ARSI	.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU

