


**MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE**
**19.01.2026**

|                                                                                               |           |                                                                                           |                                                                                                          |                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| COMUNE                                                                                        | DIMINEATA |                                                                                           | CEAI (250ml.) , MAR (200g.) ,                                                                            |                                                          |
|                                                                                               |           |                                                                                           | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,                                                                       |                                                          |
|                                                                                               |           |                                                                                           | UNT (30g.) , GEM (3 buc.) , SUNCA (70g.) , CASCaval (70g.) , ROSII CHERY (100g.) , MASLINE (50g.) .      |                                                          |
|                                                                                               |           |                                                                                           | ORA 10: NAPOLITANA - 70g.                                                                                |                                                          |
|                                                                                               | PRANZ     | FELUL I                                                                                   | SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.                                                               |                                                          |
|                                                                                               |           | FELUL II                                                                                  | PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .                                   |                                                          |
| SALATA                                                                                        |           | .                                                                                         |                                                                                                          |                                                          |
| FELUL III                                                                                     |           | ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.                                                |                                                                                                          |                                                          |
| SEARA                                                                                         |           | OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (100g.) .                                                 |                                                                                                          |                                                          |
|                                                                                               |           | BRANZA TELEMEEA - 100g.                                                                   |                                                                                                          |                                                          |
|                                                                                               |           | CEAI - 250ml.                                                                             |                                                                                                          |                                                          |
| DESODAT<br>RENAL<br>GASTRIC<br>HEPATIC<br>HEMATO<br>LFV                                       | DIMINEATA |                                                                                           | CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.                                         |                                                          |
|                                                                                               |           |                                                                                           | PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas., hep., LFV),                                             |                                                          |
|                                                                                               |           |                                                                                           | UNT(30g.),GEM(3 buc.),OU FIERT(1 buc.),URDA(150g./200g. - gas.),ROSII CHERY(100g.),MASLINE (50g.) .      |                                                          |
|                                                                                               |           |                                                                                           | ORA 10: NAPOLITANA - 70g.                                                                                |                                                          |
|                                                                                               | PRANZ     | FELUL I                                                                                   | SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.                                                               |                                                          |
|                                                                                               |           | FELUL II                                                                                  | PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / CARTOFI SOTE (LFV,                |                                                          |
|                                                                                               |           | SALATA                                                                                    | gas.,hep.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (gas.,hep.) - 90g. SI SALATA SFECLA ROSIE (gas.,hep.) - 100g. |                                                          |
|                                                                                               |           | FELUL III                                                                                 | ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.                                                               |                                                          |
|                                                                                               | SEARA     |                                                                                           | OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) .                                       |                                                          |
|                                                                                               |           |                                                                                           | - OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA TELEMEEA (150g.) - gas., hep.-gas.                                      |                                                          |
|                                                                                               |           |                                                                                           | CEAI - 250ml.                                                                                            |                                                          |
|                                                                                               | DIABET    | DIMINEATA                                                                                 |                                                                                                          | CEAI AMAR - 250ml. ,                                     |
| PAINE (pentru toata ziua) - 100g. / 200g. (D.gas., D.hep.,D.dec.),                            |           |                                                                                           |                                                                                                          |                                                          |
| UNT (30g.) , PATE FICAT (100g.) , CASCaval (70g.) , ROSII CHERY (150g.) , MASLINE (50g.) .    |           |                                                                                           |                                                                                                          |                                                          |
| - UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.) , ROSII CHERY (150g.) , MASLINE (50g.) - f.s. |           |                                                                                           |                                                                                                          |                                                          |
| ORA 10:00                                                                                     |           | MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.                                      |                                                                                                          |                                                          |
|                                                                                               |           | .                                                                                         |                                                                                                          |                                                          |
| PRANZ                                                                                         |           | FELUL I                                                                                   | KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.                                                              |                                                          |
|                                                                                               |           | FELUL II                                                                                  | SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.                                                               |                                                          |
|                                                                                               |           | SALATA                                                                                    | PIEPT DE PUI (90g.) CU SMANTANA (150g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / PILAF DE OREZ (D.gas.,D.hep.,            |                                                          |
|                                                                                               |           | FELUL III                                                                                 | D.dec.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (D.gas.,D.hep.) - 90g. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. SI     |                                                          |
| ORA 16:00                                                                                     |           | SALATA DE SFECLA ROSIE (D.gas.,D.hep.,D.dec.) - 100g.                                     |                                                                                                          |                                                          |
|                                                                                               |           | GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.) .     |                                                                                                          |                                                          |
| SEARA                                                                                         |           | CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI (D.dec.) - 200g. CU SALATA DE |                                                                                                          |                                                          |
|                                                                                               |           | VARZA ALBA (150g.) . IAURT 2,5% (200g.) . CEAI AMAR - 250ml.                              |                                                                                                          |                                                          |
| POSTOPERATOR                                                                                  | DIMINEATA |                                                                                           | CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,                                                    |                                                          |
|                                                                                               |           |                                                                                           | PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),                                             |                                                          |
|                                                                                               |           |                                                                                           | BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.                                                                    |                                                          |
|                                                                                               | ORA 10:00 |                                                                                           | IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,                                                                        |                                                          |
|                                                                                               |           |                                                                                           | STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.                                                                       |                                                          |
|                                                                                               | PRANZ     | FELUL I                                                                                   | SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA (P.O. I, II, III) - 400g.                             |                                                          |
|                                                                                               |           | FELUL II                                                                                  | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) - P.O. II, III.                                       |                                                          |
|                                                                                               |           | FELUL III                                                                                 | .                                                                                                        |                                                          |
| ORA 16:00                                                                                     |           | IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,                                                         |                                                                                                          |                                                          |
|                                                                                               |           | STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.                                                        |                                                                                                          |                                                          |
| SEARA                                                                                         |           | P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.) .                |                                                                                                          |                                                          |
|                                                                                               |           | P.O. II, III: BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .           |                                                                                                          |                                                          |
| SUPLIMENT                                                                                     | ORA 10:00 |                                                                                           | ONCOLOGIE                                                                                                | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) . |
|                                                                                               |           |                                                                                           | HAPATIC                                                                                                  | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) . |
|                                                                                               |           |                                                                                           | HEMATO                                                                                                   | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) . |
|                                                                                               |           |                                                                                           | LFV                                                                                                      | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) . |
|                                                                                               |           |                                                                                           | ARSI                                                                                                     | .                                                        |
|                                                                                               | ORA 16:00 |                                                                                           | ONCOLOGIE                                                                                                | KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .     |
|                                                                                               |           |                                                                                           | HEPATIC                                                                                                  | KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .     |
|                                                                                               |           |                                                                                           | HEMATO                                                                                                   | KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .     |
|                                                                                               |           |                                                                                           | LFV                                                                                                      | KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .     |
|                                                                                               |           |                                                                                           | ARSI                                                                                                     | .                                                        |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,**
**As.Diet. DUTA NETIDU**

