


MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE
18.01.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,	
			UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (. buc.) , BRANZA DE VACI (150g.) , ROSII CHERY (100g.) .	
			ORA 10: COMPOT DE PIERSICI - 240g.	
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.	
		FELUL II	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .	
		SALATA	.	
FELUL III		ORA 16: COVRIG CU GEM - 150g.		
SEARA		OREZ CU LAPTE - 450g.		
		BRANZA TELEMEEA - 100g.		
		CEAI - 250ml.		
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.	
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.	
			UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (3 buc.) / OU FIERT (1 buc.) , BR.VACI (150g.) , ROSII CHERY (100g.) .	
			ORA 10: COMPOT DE PIERSICI (240g.) / COMPOT DE MERE (300g.) + BISCUITI OBISNUITI (40g.) - gas.	
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.	
		FELUL II	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .	
		SALATA	.	
		FELUL III	ORA 16: COVRIG CU GEM - 150g.	
	SEARA		OREZ CU LAPTE - 450g.	
			BRANZA TELEMEEA - 100g.	
			CEAI - 250ml.	
	DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. ,
PAINE (pentru toata ziua) - 200g.				
UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , BRANZA DE VACI (200g.) , ROSII CHERY (150g.) , ARDEI GRAS (50g.) .				
MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.				
.				
ORA 10:00		KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.		
PRANZ		FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.	
		FELUL II	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA TELEMEEA	
	SALATA	(D.dec.) - 150g.		
		FELUL III	.	
ORA 16:00		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ROSIE (150g.) .		
SEARA		CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) , IAURT 2,5% (200g.) . CEAI AMAR - 250ml.		
POSTOPERATOR	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,	
			PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),	
			BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.	
	ORA 10:00		IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,	
			STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA ZARZ.CONCENTRATA (P.O. II, III) / SUPA ZARZ. CONCENTRATA STRECURATA (P.O. I.) - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) - P.O. II, III.	
FELUL III		.		
ORA 16:00		IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,		
		STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.		
SEARA		P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.) .		
		P.O. II, III: BRANZ ADE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .		
SUPLIMENT	ORA 10:00		ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			ARSI	.
	ORA 16:00		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .
			HEPATIC	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .
			HEMATO	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .
			LFV	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.) .
			ARSI	.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU

