



MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE

13.01.2026

COMUNE	DIMINEATA		LAPTE (250ml.) , MAR (200g.) ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,	
			UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) , ROSII CHERY (100g.).	
			ORA 10: NAPOLITANA - 70g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA A LA GREC - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) .	
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
FELUL III		ORA 16: GOGOSI CU GEM - 150g.		
SEARA		MAMALIGUTA CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA - 300g.		
		CEAI - 250ml.		
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		LAPTE (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas., hep.-gas.),	
			UNT (30g.) , GEM FRUCTE (60g.) / OU FIERT (gas.) -1 buc.,BR.TEL. (100g. / 150g. - gas.),ROSII CHERY(100g.)	
			ORA 10: NAPOLITANA - 70g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE LEGUME - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) / PULPA PUI LA TAVA(gas.,hep.) - 120g.	
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
		FELUL III	ORA 16: GOGOSI CU GEM - 150g.	
	SEARA		MAMALIGUTA CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA - 300g.	
			- PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT (370g.) , IAURT 2,5% (200g.) - gastric.	
		CEAI - 250ml.		
DIABET	DIMINEATA		LAPTE - 250ml. ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 100g. / 200g. (D.gas., D.hep.-gas.),	
			UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , BRANZA TELEMEEA (150g.) , ROSII CHERY (150g.) , ARDEI GRAS (50g.).	
			MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.	
			.	
			.	
	ORA 10:00		KEFIR - 250g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE LEGUME - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) / PULPA PUI LA TAVA(D.gas.,D.hep.) - 120g.	
		SALATA	/ BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) .	
FELUL III		.		
ORA 16:00		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ROSIE (150g.).		
SEARA		MAMALIGUTA CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) + RASOL PULPA DE PUI (120g.).		
		CEAI - 250ml.		
POSTOPERATOR	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,	
			PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),	
			BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.	
	ORA 10:00		IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,	
			STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.	
			.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA ZARZ.CONCENTRATA (P.O. II, III) / SUPA ZARZ. CONCENTRATA STRECURATA (P.O. I.) - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) - P.O. II, III.	
		FELUL III	.	
	ORA 16:00		IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,	
STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.				
SEARA		P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.) , I AURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.).		
		P.O. II, III: BRANZ ADE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .		
SUPLIMENT	ORA 10:00		ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HAPATIC	COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HEMATO	COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			LFV	COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			ARSI	.
	ORA 16:00		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.) .
			HEPATIC	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.) .
			HEMATO	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.) .
			LFV	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.) .
			ARSI	.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As.Diet. DUTA NETIDU

