


**MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE**
**07.01.2026**

|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              |                                                                                                          |                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| COMUNE                                                                                   | DIMINEATA |                                                                                                                                                              | CEAI (250ml.) , MAR (200g.) ,                                                                            |                                                          |
|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,                                                                       |                                                          |
|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              | UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (150g.) , ROSII CHERY (100g.) .             |                                                          |
|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              | ORA 10: NAPOLITANA - 70g.                                                                                |                                                          |
|                                                                                          | PRANZ     | FELUL I                                                                                                                                                      | CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.                                                                       |                                                          |
|                                                                                          |           | FELUL II                                                                                                                                                     | MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .                                           |                                                          |
|                                                                                          |           | SALATA                                                                                                                                                       | GOGOSARI IN OTET - 70g.                                                                                  |                                                          |
| FELUL III                                                                                |           | ORA 16: MELC CU NUCA - 150g.                                                                                                                                 |                                                                                                          |                                                          |
| SEARA                                                                                    |           | PASTE FAINOASE CU BRANZA TELEMEEA SI UNT - 370g.                                                                                                             |                                                                                                          |                                                          |
|                                                                                          |           | IAURT 2,5% - 200g.                                                                                                                                           |                                                                                                          |                                                          |
|                                                                                          |           | CEAI - 250ml.                                                                                                                                                |                                                                                                          |                                                          |
| DESODAT<br>RENAL<br>GASTRIC<br>HEPATIC<br>HEMATO<br>LFV                                  | DIMINEATA |                                                                                                                                                              | CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.                                         |                                                          |
|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                        |                                                          |
|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              | UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (150g. / 200g. - gas.) , ROSII CHERY (100g) |                                                          |
|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              | ORA 10: NAPOLITANA - 70g.                                                                                |                                                          |
|                                                                                          | PRANZ     | FELUL I                                                                                                                                                      | SUPA CU ZDRENTE OU - 400g.                                                                               |                                                          |
|                                                                                          |           | FELUL II                                                                                                                                                     | MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .                                           |                                                          |
|                                                                                          |           | SALATA                                                                                                                                                       | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                                           |                                                          |
|                                                                                          |           | FELUL III                                                                                                                                                    | ORA 16: MELC CU NUCA - 150g.                                                                             |                                                          |
|                                                                                          | SEARA     |                                                                                                                                                              | PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.                                                          |                                                          |
|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              | IAURT 2,5% - 200g.                                                                                       |                                                          |
|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              | CEAI - 250ml.                                                                                            |                                                          |
|                                                                                          | DIABET    | DIMINEATA                                                                                                                                                    |                                                                                                          | CEAI AMAR - 250ml. ,                                     |
| PAINE (pentru toata ziua) - 200g.                                                        |           |                                                                                                                                                              |                                                                                                          |                                                          |
| UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.) , ROSII CHERY (150g.) , ARDEI GRAS (50g.). |           |                                                                                                                                                              |                                                                                                          |                                                          |
| MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.                                     |           |                                                                                                                                                              |                                                                                                          |                                                          |
| .                                                                                        |           |                                                                                                                                                              |                                                                                                          |                                                          |
| .                                                                                        |           |                                                                                                                                                              |                                                                                                          |                                                          |
| ORA 10:00                                                                                |           | KEFIR - 250g.                                                                                                                                                |                                                                                                          |                                                          |
| PRANZ                                                                                    |           | FELUL I                                                                                                                                                      | CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.                                                                       |                                                          |
|                                                                                          | FELUL II  | MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.                                                              |                                                                                                          |                                                          |
|                                                                                          | SALATA    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                                                                                               |                                                                                                          |                                                          |
|                                                                                          |           | FELUL III                                                                                                                                                    | .                                                                                                        |                                                          |
| ORA 16:00                                                                                |           | GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.) .                                                                         |                                                                                                          |                                                          |
| SEARA                                                                                    |           | OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. , SANA / IAURT 2,5% (D,gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml. |                                                                                                          |                                                          |
| POSTOPERATOR                                                                             | DIMINEATA |                                                                                                                                                              | CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,                                                    |                                                          |
|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              | PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),                                             |                                                          |
|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              | BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.                                                                    |                                                          |
|                                                                                          | ORA 10:00 |                                                                                                                                                              | IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,                                                                        |                                                          |
|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              | STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.                                                                       |                                                          |
|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              |                                                                                                          |                                                          |
|                                                                                          | PRANZ     | FELUL I                                                                                                                                                      | SUPA ZARZ.CONCENTRATA (P.O. II, III) / SUPA ZARZ. CONCENTRATA STRECURATA (P.O. I.) - 400g.               |                                                          |
|                                                                                          |           | FELUL II                                                                                                                                                     | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) - P.O. II, III.                                      |                                                          |
| FELUL III                                                                                |           | .                                                                                                                                                            |                                                                                                          |                                                          |
| ORA 16:00                                                                                |           | IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,                                                                                                                            |                                                                                                          |                                                          |
|                                                                                          |           | STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.                                                                                                                           |                                                                                                          |                                                          |
| SEARA                                                                                    |           | P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.) , I AURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.).                                                                                   |                                                                                                          |                                                          |
|                                                                                          |           | P.O. II, III: BRANZ ADE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .                                                                              |                                                                                                          |                                                          |
| SUPLIMENT                                                                                | ORA 10:00 |                                                                                                                                                              | ONCOLOGIE                                                                                                | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) . |
|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              | HAPATIC                                                                                                  | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) . |
|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              | HEMATO                                                                                                   | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) . |
|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              | LFV                                                                                                      | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) . |
|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              | ARSI                                                                                                     | .                                                        |
|                                                                                          | ORA 16:00 |                                                                                                                                                              | ONCOLOGIE                                                                                                | KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.) .                   |
|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              | HEPATIC                                                                                                  | KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.) .                   |
|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              | HEMATO                                                                                                   | KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.) .                   |
|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              | LFV                                                                                                      | KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.) .                   |
|                                                                                          |           |                                                                                                                                                              | ARSI                                                                                                     | .                                                        |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactose) care poate avea continut gluten (peste si produse derivate) sau si produse derivate, telina, fructe cu coaja si seminte.

**Intocmit,**
**As.Diet. DUTA NETIDU**

(lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

