


MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE
04.01.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI (250ml.).	
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,	
			UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , SUNCA (70g.) , URDA (150g.) , ROSII CHERRY (100g.).	
			ORA 10: NAPOLITANA (70g.).	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		FELUL II	MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU PULPA DE PORC LA TAVA (120g.) .	
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
FELUL III		ORA 16: MELC CU NUCA - 150g.		
SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.		
		SANA - 200g.		
		CEAI - 250ml.		
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		CEAI (250ml.).	
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.	
			UNT(30g.),GEM FRUCTE (60g.), OU FIERT(1buc.), URDA (150g. /200g. - gas.),ROSII CHERRY (100g.).	
			ORA 10: NAPOLITANA (70g.).	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTI DE GRIS - 400g.	
		FELUL II	MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) .	
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
		FELUL III	ORA 16: MELC CU NUCA - 150g.	
	SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.	
			IAURT 2.5% - 200g.	
			CEAI - 250ml.	
	DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. ,
PAINE (pentru toata ziua) - 200g.				
UNT (30g.) , SUNCA PRESATA (70g.), URDA (200g.) , ROSII CHERRY (150g.).				
- UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.) , ROSII CHERRY (150g.) - f.s.				
.				
.				
ORA 10:00		KEFIR - 250g.		
PRANZ		FELUL I	SUPA CU GALUSTI DE GRIS - 400g.	
	FELUL II	MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU PIEPT PUI LA TAVA (90g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.		
	SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.		
	FELUL III	.		
ORA 16:00		GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ROSIE (150g.) .		
SEARA		OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. , SANA / IAURT 2,5% (D,gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.		
POSTOPERATOR	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,	
			PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),	
			BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.	
	ORA 10:00		IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,	
			STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA ZARZ.CONCENTRATA (P.O. II, III) / SUPA ZARZ. CONCENTRATA STRECURATA (P.O. I.) - 400g.	
FELUL II		CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) - P.O. II, III.		
FELUL III		.		
ORA 16:00		IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,		
		STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.		
SEARA		P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.) , I AURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.).		
		P.O. II, III: BRANZ ADE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .		
SUPLIMENT	ORA 10:00		ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			ARSI	.
	ORA 16:00		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.) .
			HEPATIC	KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.) .
			HEMATO	KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.) .
			LFV	KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.) .
			ARSI	.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoză), cereale care contin gluten (grâu si produse derivate), oua si produse derivate, soia, fructe cu coajă ciupă.

Intocmit,
As.Chirila Petronela

(lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

