



MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE

02.01.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250 ml. , MAR - 200g.	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g. ,	
			UNT (30g.),SUNCA PRESATA (70g.),CASCAVAL (70g.),ROSII CHERY (100g.),MASLINE (30g.) .	
			ORA 10: COZONAC - 100g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTI GRIS - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMNATANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .	
		SALATA	.	
FELUL III		ORA 16: PORTOCALA (1 buc.) , BOMBOANE DE POM (5 buc.).		
SEARA		OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) .		
		BRANZA TELEMEEA - 100g.		
		CEAI - 250ml.		
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas.,hep.-gas.) - 130g.	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g.(gas.,hep., LFV),	
			UNT(30g.) , GEM(60g.) , OU FIERT(1b.) , URDA (150g./200g.-gas.),ROSII CHERY (100g.),MASLINE (30g.) .	
			ORA 10: COZONAC (100g.) / BISCUITI OBISNUITI OBISNUITI (gas.) - 40g.	
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMNATANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .	
		SALATA	- CARTOFI PIURE (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) CU SALATA SF.ROSIE (100g.) - gas.	
		FELUL III	ORA 16: PORTOCALA (1 buc.) , BOMBOANE DE POM (5 buc.).	
	SEARA		OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) , BRANZA TELEMEEA (70g.) .	
			- OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) - gas., hep.-gas.	
			CEAI - 250ml.	
DIABET	DIMINEATA		CEAI - 250 ml. ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 150g. / 200g.(D.gas.,D.hep.,D.dec.),	
			UNT (30g.),SUNCA PRESATA (70g.),CASCAVAL (70g.),ROSII CHERY (100g.),MASLINE (30g.) .	
			- UNT(30g.),URDA (200g.),OU FIERT(1 buc.),ROSII CHERY(150g.), MASLINE (30g.) - f.s.	
	ORA 10:00		MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.	
	PRANZ	FELUL I	.	
		FELUL II	KEFIR - 250g.	
		SALATA	SUPA CU GALUSTI GRIS - 400g.	
FELUL III		PIEPT DE PUI (90g.) CU SMNATANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .		
ORA 16:00		- CARTOFI PIURE (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) - D.gas.,D.hep. / BR. TEL.(D.dec.)-		
SEARA		SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) - D.gas.,D.hep.,D.dec.		
POSTOPERATOR	DIMINEATA		GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.).	
			OREZ CU LEGUME, CONOPIDA,BROCOLI(300g.) SI PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) /BR.VACI (D.dec.) - 200g. CU SALATA SF.ROSIE (100g.). SANA/IAURT 2,5% (D.gas.)-200g.CEAI AMAR -	
			.	
	ORA 10:00		CEAI AMAR (250 ml.) - P.O. I, II, III , MAR COPT (130g.) - P.O. - II, III.	
			PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III).	
	PRANZ	FELUL I	BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.	
		FELUL II	IAURT 0,1% (200g.) - P.O. II, III	
		FELUL III	STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III	
	ORA 16:00		SUPA DE ZARZAVAT (P.O. II, III) - 400g.	
	SEARA		CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) - P.O. II, III	
.				
IAURT 0,1% (200g.) - P.O. II, III				
SEARA		STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III		
SUPLIMENT	ORA 10:00		P.O. I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR - 250ml.	
			P.O. II, III. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR - 250ml.	
			ONCOLOGIE	COZONAC (100g.) , SANA (200g.) .
			HAPATIC	COZONAC (100g.) , SANA (200g.) .
			HEMATO	COZONAC (100g.) , SANA (200g.) .
	ORA 16:00		LFV	COZONAC (100g.) , SANA (200g.) .
			ARSI	.
			ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , PORTOCALA (1 buc.) ., BOMBOANE POM (5 buc.).
			HEPATIC	KEFIR (250g.) , PORTOCALA (1 buc.) ., BOMBOANE POM (5 buc.).
			HEMATO	KEFIR (250g.) , PORTOCALA (1 buc.) ., BOMBOANE POM (5 buc.).
			LFV	KEFIR (250g.) , PORTOCALA (1 buc.) ., BOMBOANE POM (5 buc.).
			ARSI	.

Intocmit,

As.Diet. DUTA NETIDU

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (bostana), cereale care contin gluten (sine si produse derivate), oua si produse derivate, salina, fructe si sucuri si sirop.

(lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.