



MENIUL ZILNIC - OBSTETRICĂ-GINECOLOGIE

01.01.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250 ml. , MAR - 200g.	
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g. ,	
			UNT (20g.) , SUNCA (70g.) , CASCaval (70g.) , ROSII CHERY (100g.) , MASLINE (30g.).	
			ORA 10: COZONAC - 100g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA A LA GREC - 400g.	
		FELUL II	FRIPTURA DIN PULPA DE PORC (120g.) CU LEGUME ASORTATE SOTE (300g.).	
		SALATA	.	
SEARA	FELUL III	ORA 16: PORTOCALA (1 buc. - 200g.) , BOMBOANE DE POM (100g. - 4 buc.).		
	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.			
	CEAI - 250ml.			
			.	
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas.,hep.-gas.) - 130g.	
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g. ,	
			UNT(20g./30g.-gas.),GEM FRUCTE(40g.),OU FIERT(1 buc.),TEL.(100g./150g. - gas.),ROSII CHERY (100g.)	
			ORA 10: COZONAC (100g.) / BISCUITI OBISNUITI (gas.) - 40g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTI GRIS - 400g.	
		FELUL II	FRIPTURA DIN PULPA DE PUI (120g.) CU LEGUME ASORTATE SOTE (300g.).	
		SALATA	.	
		FELUL III	ORA 16: PORTOCALA (1 buc.) , BOMBOANE DE POM (4 buc.).	
	SEARA	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.		
		CEAI - 250ml.		
		.		
DIABET	DIMINEATA		CEAI - 250 ml. ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.	
			UNT (20g.) , SUNCA (70g.) , CASCaval (70g.) , ROSII CHERY (100g.) , MASLINE (30g.).	
			- UNT (20g.) , OU FIERT (1 buc.) , BR.TEL. (150g.) , ROSII CHERY (150g.) , MASLINE (30g.) - f.	
			MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.	
			.	
	ORA 10:00		KEFIR - 250g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA A LA GREC - 400g.	
FELUL II		FRIPTURA DIN PULPA DE PORC / PULPA DE PUI (f.s.) - 120g. CU LEGUME ASORTATE SOTE (300g.)		
SALATA		BRANZA TELEMEEA (D. dec.) - 150g.		
		FELUL III	PORTOCALA - 1 buc. (200g.) .	
ORA 16:00		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (200g.) , ARDEI GRAS (100g.).		
SEARA		OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) , SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.		
POSTOPERATOR	DIMINEATA		CEAI AMAR (250 ml.) - P.O. I, II, III , MAR COPT (130g.) - P.O. - II, III.	
			PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III).	
			BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.	
	ORA 10:00		IAURT 0,1% (200g.) - P.O. II, III	
			STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT (P.O. II, III) - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) - P.O. II, III	
		FELUL III	.	
ORA 16:00		IAURT 0,1% (200g.) - P.O. II, III		
		STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III		
SEARA		P.O. I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR - 250ml.		
		P.O. II, III. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR - 250ml.		
SUPLIMENT	ORA 10:00		ONCOLOGIE	COZONAC (100g.) , IAURT 2,5% (200g.) .
			HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HEMATO	COZONAC (100g.) , IAURT 2,5% (200g.) .
			LFV	COZONAC (100g.) , IAURT 2,5% (200g.) .
			ARSI	.
	ORA 16:00		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , PORTOCALA (1 buc.) , BOMBOANE POM (4 buc.).
			HEPATIC	KEFIR (250g.) , PORTOCALA (1 buc.) , BOMBOANE POM (4 buc.).
			HEMATO	KEFIR (250g.) , PORTOCALA (1 buc.) , BOMBOANE POM (4 buc.).
			LFV	KEFIR (250g.) , PORTOCALA (1 buc.) , BOMBOANE POM (4 buc.).
			ARSI	.

Intocmit,

As.Diet. DUTA NETIDU

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (buctari) , cereale care contin gluten (sine si produse derivate) , oua si produse derivate , salina , fructe si sucuri si sucuri

(lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.