


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11
23.01.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) , ROSII CHERY (100g.) .
			ORA 10: NAPOLITANA - 70g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU ZDRENTE OU - 400g.
		FELUL II	VARZA CALITA (300g.) CU SMANTANA (20g.) SI PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .
		SALATA	.
		FELUL III	ORA 16: STRUDEL CU MERE - 150g.
	SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.
			SANA - 200g.
			CEAI - 250ml.
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.), GEM (60g.) / OU FIERT (gas.) - 1 buc., BR. TELEMEEA (100g./150g.-gas.), ROSII CHERY (100g.) .
			ORA 10: NAPOLITANA - 70g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE MAZARE (LFV, des., hem., renal) - 300g. CU PULPA DE PUI LA TAVA (des., renal, hem.) - 120g.
		SALATA	- SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - gas., hep.
		FELUL III	ORA 16: STRUDEL CU MERE - 150g.
	SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.
			SANA / IAURT 2,5% (gas.) - 200g.
			CEAI - 250ml.
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,
			UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , BRANZA TELEMEEA (150g.) , ROSII CHERY (150g.) , ARDEI GRAS (50g.) .
			MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.
	PRANZ	FELUL I	KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.
		FELUL II	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		SALATA	VARZA CALITA (350g.) CU SMANTANA (20g.) SI PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BR. TEL. (D.dec.) - 150g.
		FELUL III	- SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - D.gas., D.hep.
	SEARA		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ROSIE (150g.) .
			OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g.
			SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.
POSTOPERATOR	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
	PRANZ	FELUL I	IAURT 0,1% - 200g.
		FELUL II	STIKSURI - 40g.
		FELUL III	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
	SEARA		CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
SUPLIMENT	ORA 10:00		.
			IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
			I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.) .
	ORA 16:00		II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.) .
			ONCOLOGIE
			COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HAPATIC
SUPLIMENT	ORA 10:00		COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HEMATO
			COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			LFV
	ORA 16:00		COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			ARSII
			SANA (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
SUPLIMENT	ORA 10:00		ONCOLOGIE
			KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .
			HEPATIC
			KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .
	ORA 16:00		HEMATO
			KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .
			LFV
			KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .
SUPLIMENT	ORA 10:00		ARSII
			GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.) .
	ORA 16:00		ONCOLOGIE
			KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .
			HEPATIC
			KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .
			HEMATO
			KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .
SUPLIMENT	ORA 10:00		LFV
			KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .
	ORA 16:00		ARSII
			GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.) .
			ONCOLOGIE
			KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .
			HEPATIC
			KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .
SUPLIMENT	ORA 10:00		HEMATO
			KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .
	ORA 16:00		LFV
			KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .
			ARSII
			GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.) .
			ONCOLOGIE
			KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .
SUPLIMENT	ORA 10:00		HEPATIC
			KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .
	ORA 16:00		HEMATO
			KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .
			LFV
			KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .
			ARSII
			GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.) .

Intocmit,

As.Diet. DUTA NETIDU

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.



MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI

23.01.2026

DIABET GASTRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.).
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
SEARA	PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.). IAURT 0,1% (200g.).		
	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.		
	CEAI AMAR - 250ml.		

GASTRIC	DIMINEATA		CEAI - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.), GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.,renal) - 60g./OU FIERT (LFV, gas.,renal) - 1 buc.,URDA (200g)
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.).
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
HEPATOBIILIAR	SEARA		OREZ CU LAPTE - 450g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
			CEAI - 250ml.

HIDRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.
			.
			.
			.
			.
			.
	ORA 10:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA.
		FELUL II	.
		SALATA	.
		FELUL III	.
	ORA 16:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	SEARA		SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.).

POSTOPERATOR I (COLECIST) POSTOPERATOR II POSTOPERATOR (DIABET)	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.).
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
	ORA 10:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
			.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.).
		FELUL III	.
	ORA 16:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
SEARA	I. BRANZA DE VACI (200g.), IAURT 0,1% (200g.). CEAI AMAR (200ml.).		
	II. BRANZA DE VACI (200g.), OU FIERT (1buc.). CEAI AMAR (200ml.).		

SUPLIMENT	ORA 10:00	GASTRIC	IAURT 0.1% (200g.), BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	
	ORA 16:00	GASTRIC	STRUDEL CU MERE (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep-bil.) - 200g. / RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g..
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU