


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11
22.01.2026

COMUNE	DIMINEATA	CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .	
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.	
		UNT (20g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , CASCAVAL (70g.) , ROSII CHERY (100g.) , MASLINE (30g.) .	
		ORA 10: COMPOT DE PIERICI - 240g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE FASOLE ALBA - 400g.
		FELUL II	OREZ CU LEGUME , CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	ORA 16: CORN CU RAHAT - 150g.
	SEARA	CARTOFI CU SMANTANA - 300g.	
		BRANZA TELEMEEA - 70g.	
		CEAI - 250ml.	
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA	CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.	
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.	
		UNT (20g.) , GEM (40g.) , OU (1 buc.) , URDA (150g./200g.) , ROSII CHERY (100g.) , MASLINE (30g.) .	
		ORA 10: COMPOT DE PIERICI (240g.) / COMPOT DE MERE (300g.) + BISCUITI OBISNUITI (40g.) - gas.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE VARZA ALBA - 400g.
		FELUL II	OREZ CU LEGUME , CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	ORA 16: CORN CU RAHAT - 150g.
	SEARA	CARTOFI CU SMANTANA (300g.) , BRANZA TELEMEEA (70g.) .	
		- CARTOFI SOTE (250g.) CU BRANZA TELEMEEA (100g.) - gas., hep.-gas.) .	
		CEAI - 250ml.	
DIABET	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml.,	
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,	
		UNT (20g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , CASCAVAL (70g.) , ROSII CHERY (150g.) , MASLINE (30g.) .	
		- UNT (20g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.) , ROSII CHERY (150g.) , MASLINE (30g.) .	
	PRANZ	MAR (200g.) MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.	
		.	
		ORA 10:00 KEFIR (250g.) / IAURT 2,2% (D.gas.) - 200g.	
		SUPA DE VARZA ALBA - 400g.	
		FELUL I OREZ CU LEGUME , CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA	
		FELUL II TELEMEEA (D.dec.) - 150g. CU SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) .	
		FELUL III .	
	SEARA	ORA 16:00 GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.) .	
		CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SI SALATA DE VARZA ALBA (150g.) . SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.	
POSTOPERATOR	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .	
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.	
		BRANZA DE VACI - 200g.	
	PRANZ	ORA 10:00 IAURT 0,1% - 200g.	
		STIKSURI - 40g.	
		FELUL I SUPA DE ZARZAVAT - 400g.	
		FELUL II CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .	
		FELUL III .	
	SEARA	ORA 16:00 IAURT 0,1% - 200g.	
		STIKSURI - 40g.	
SUPLIMENT	ORA 10:00	ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		HAPATIC	COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		HEMATO	COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		LFV	COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		ARSI	SANA (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
	ORA 16:00	ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .
		HEPATIC	KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .
		HEMATO	KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .
		LFV	KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .
		ARSI	GRATAR PIEPT PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.) .

Intocmit,

As.Diet. DUTA NETIDU

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.



MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI

22.01.2026

DIABET GASTRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU FULGI OU - 400g.
		FELUL II	PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.).
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
	SEARA		CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.), IAURT 0,1% (200g.).
			SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
			CEAI AMAR - 250ml.

GASTRIC LACTO VEGETAL HEPATOBIILIAR	DIMINEATA		CEAI - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.), GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.,renal) - 60g. / OU FIERT (LFV,gas.,renal) - 1 buc. , URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU FULGI OU / SUPA DE ZARZAVAT (hep.-bil.) - 400g.
		FELUL II	PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (300g.).
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
	SEARA		CARTOFI SOTE (250g.) CU BRANZA DE VACI (200g.).
			CEAI - 250ml.
			.

HIDRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.
			.
			.
			.
			.
			.
	ORA 10:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA.
		FELUL II	.
		SALATA	.
		FELUL III	.
	ORA 16:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	SEARA		SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.).

POSTOPERATOR I (COLECIST) POSTOPERATOR II POSTOPERATOR (DIABET)	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.).
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
			IAURT 0,1% - 200g.
	ORA 10:00		STIKSURI - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.).
		FELUL III	.
	ORA 16:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
	SEARA		I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).
			II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).

SUPLIMENT	ORA 10:00	GASTRIC	IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	
	ORA 16:00	GASTRIC	CORN CU RAHAT (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. / RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g..
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU