


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11
19.01.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.	
			UNT (30g.) , GEM (3 buc.) , SUNCA(70g.) , CASCVAL (70g.) , ROSII CHERY(100g.) , MASLINE (50g.) .	
			ORA 10: NAPOLITANA - 70g.	
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .	
		SALATA	.	
SEARA	FELUL III	ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.		
	OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) .			
	BRANZA TELEMEEA - 100g.			
		CEAI - 250ml.		
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.- gas.) - 130g.	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas., hep., LFV).	
			UNT(30g.),GEM (3 buc.),OU FIERT (1 buc.),URDA(150g./200g.-gas.),ROSII CHERY(100g.),MASLINE (50g.) .	
			ORA 10: NAPOLITANA - 70g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / CARTOFI SOTE (250g.)	
		SALATA	(LFV, gas., hep.) - 300g. CU PIEPT PUI LA TAVA (gas.,hep.) - 90g. SI SALATA DE SF.ROSIE (gas.,hep.,LFV) -	
		FELUL III	ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.	
	SEARA	OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) .		
		- OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA TELEMEEA (150g.) - gas.,hep.-gas.		
		CEAI - 250ml.		
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.	
			PAINE (pentru toata ziua) - 150g. / 200g. (D.gas., D.hep.,D.dec.) .	
			UNT (30g.) , PATE FICAT (100g.) , CASCVAL (70g.) , ROSII CHERY (150g.) , MASLINE (50g.) .	
			- UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.) , ROSII CHERY (150g.) , MASLINE (50g.) - f.s.	
			MAR (200g.) MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.	
			.	
	ORA 10:00		KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.	
FELUL II		PIEPT DE PUI (90g.) CU SMANTANA (150g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / SOTE FASOLE PASTAI (250g.)		
SALATA		(D.dec., D.gas.,D.dec.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.		
		FELUL III	.	
ORA 16:00		GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.) .		
SEARA		CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI (D.dec.) - 200g. SI SALATA DE VARZA ALBA (150g.) . IAURT 2,5% (200g.) . CEAI AMAR - 250ml.		
POSTOPERATOR	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR COPT (130g.) .	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.	
			BRANZA DE VACI - 200g.	
	ORA 10:00		IAURT 0,1% - 200g.	
			STIKSURI - 40g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .	
		FELUL III	.	
ORA 16:00		IAURT 0,1% - 200g.		
		STIKSURI - 40g.		
SEARA		I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.) .		
		II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.) .		
SUPLIMENT	ORA 10:00		ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			ARSI	SANA (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
	ORA 16:00		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .
			HEPATIC	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .
			HEMATO	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .
			LFV	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .
			ARSI	GRATAR PULPA DE PUI (120q.) , KEFIR (250g.) , PLACINTA BR.VACI(150q.) .

Intocmit,

As.Diet. DUTA NETIDU

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.



MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI

19.01.2026

DIABET GASTRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE LEGUME - 400g.
		FELUL II	CARTOFI SOTE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
	SEARA		PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) .
IAURT 0,1% - 200g.			
CEAI AMAR - 250ml.			

GASTRIC	DIMINEATA		CEAI - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.), GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. / OU FIERT (LFV,gas.,renal) - 1 buc. , URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
LACTO VEGETAL	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE LEGUME - 400g.
		FELUL II	CARTOFI SOTE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
HEPATOBIILIAR	SEARA		OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) , BRANZA DE VACI (200g.) .
			- OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA DE VACI (200g.). - gas.,
			CEAI - 250ml.

HIDRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.
			.
			.
			.
			.
			.
	ORA 10:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DDIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA.
		FELUL II	.
		SALATA	.
		FELUL III	.
	ORA 16:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	SEARA		SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.).

POSTOPERATOR I (COLECIST) POSTOPERATOR II POSTOPERATOR (DIABET)	DIMINEATA		LAPTE - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
	ORA 10:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .
		FELUL III	.
	ORA 16:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
SEARA		I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).	
		II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).	

SUPLIMENT	ORA 10:00	GASTRIC	IAURT 0,1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	
	ORA 16:00	GASTRIC	PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. / RASOL PULPA DE PUI (D.gas.) - 120g..
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU