


**MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11**
**16.01.2026**

|                                                                     |                  |                  |                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>COMUNE</b>                                                       | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .                                                                                                                              |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                                                                          |
|                                                                     |                  |                  | UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) , ROSII CHERY (100g.) .                                                                        |
|                                                                     |                  |                  | ORA 10: NAPOLITANA - 70g.                                                                                                                                  |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA CU ZDRENTE OU - 400g.                                                                                                                                 |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | VARZA CALITA (300g.) CU SMANTANA (20g.) SI PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .                                                                                  |
|                                                                     |                  | <b>SALATA</b>    | .                                                                                                                                                          |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | ORA 16: STRUDEL CU MERE - 150g.                                                                                                                            |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     |                  | PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.                                                                                                            |
|                                                                     |                  |                  | SANA - 200g.                                                                                                                                               |
|                                                                     |                  |                  | CEAI - 250ml.                                                                                                                                              |
| <b>DESODAT<br/>RENAL<br/>GASTRIC<br/>HEPATIC<br/>HEMATO<br/>LFV</b> | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.                                                                                           |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                                                                          |
|                                                                     |                  |                  | UNT (30g.) , GEM (60g.) / OU FIERT (gas.) - 1 buc., BR. TELEMEEA (100g./150g.-gas.) , ROSII CHERY (100g.) .                                                |
|                                                                     |                  |                  | ORA 10: NAPOLITANA - 70g.                                                                                                                                  |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.                                                                                                                           |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .                                                                                             |
|                                                                     |                  | <b>SALATA</b>    | SALATA DE VARZA ALBA - 150g.                                                                                                                               |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | ORA 16: STRUDEL CU MERE - 150g.                                                                                                                            |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     |                  | PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.                                                                                                            |
|                                                                     |                  |                  | SANA / IAURT 2,5% (gas.) - 200g.                                                                                                                           |
| <b>DIABET</b>                                                       | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml.,                                                                                                                                        |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,                                                                                                                         |
|                                                                     |                  |                  | UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , BRANZA TELEMEEA (150g.) , ROSII CHERY (150g.) , ARDEI GRAS (50g.) .                                                       |
|                                                                     |                  |                  | MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.                                                                                                       |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.                                                                                                                |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.                                                                                                                           |
|                                                                     |                  | <b>SALATA</b>    | VARZA CALITA (350g.) CU SMANTANA (20g.) SI PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BR. TEL. (D.dec.) - 150g.                                                        |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | - CONOPIDA SI BROCOLI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - D.gas., D.hep.                                                                        |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     |                  | GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ROSIE (150g.) .                                                                                       |
|                                                                     |                  |                  | OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml. |
| <b>POSTOPERATOR</b>                                                 | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .                                                                                                                         |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                                                                          |
|                                                                     |                  |                  | BRANZA DE VACI - 200g.                                                                                                                                     |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | IAURT 0,1% - 200g.                                                                                                                                         |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                            |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | SUPA DE ZARZAVAT - 400g.                                                                                                                                   |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     |                  | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .                                                                                                      |
|                                                                     |                  |                  | .                                                                                                                                                          |
|                                                                     |                  |                  | IAURT 0,1% - 200g.                                                                                                                                         |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     |                  | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                            |
|                                                                     |                  |                  | I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.) .                                                                                      |
|                                                                     |                  |                  | II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.) .                                                                                       |
| <b>SUPLIMENT</b>                                                    | <b>ORA 10:00</b> | ONCOLOGIE        | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                   |
|                                                                     |                  | HAPATIC          | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                   |
|                                                                     |                  | HEMATO           | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                   |
|                                                                     |                  | LFV              | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                   |
|                                                                     |                  | ARSI             | SANA (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                                 |
|                                                                     | <b>ORA 16:00</b> | ONCOLOGIE        | KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .                                                                                                                 |
|                                                                     |                  | HEPATIC          | KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .                                                                                                                 |
|                                                                     |                  | HEMATO           | KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .                                                                                                                 |
|                                                                     |                  | LFV              | KEFIR (250g.) , STRUIDEL CU MERE (150g.) .                                                                                                                 |
|                                                                     |                  | ARSI             | GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.) .                                                                                     |

**Intocmit,**
**As.Diet. DUTA NETIDU**

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.



## MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI

16.01.2026

|                |                                                                                |           |                                                             |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------|
| DIABET GASTRIC | DIMINEATA                                                                      |           | CEAI AMAR - 250ml.,                                         |
|                |                                                                                |           | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.                           |
|                |                                                                                |           | UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.).                |
|                |                                                                                |           | MAR COPT - 130g.                                            |
|                | PRANZ                                                                          | FELUL I   | CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.                          |
|                |                                                                                | FELUL II  | MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.). |
|                |                                                                                | SALATA    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                              |
|                |                                                                                | FELUL III | .                                                           |
| SEARA          | PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.). IAURT 0,1% (200g.). |           |                                                             |
|                | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                 |           |                                                             |
|                | CEAI AMAR - 250ml.                                                             |           |                                                             |

|               |           |           |                                                                                                         |
|---------------|-----------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GASTRIC       | DIMINEATA |           | CEAI - 250ml.,                                                                                          |
|               |           |           | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                       |
|               |           |           | UNT (30g.), GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.,renal) - 60g./OU FIERT (LFV, gas.,renal) - 1 buc.,URDA (200g) |
|               |           |           | MAR COPT - 130g.                                                                                        |
|               | PRANZ     | FELUL I   | CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.                                                                      |
|               |           | FELUL II  | MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.).                                             |
|               |           | SALATA    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                                          |
|               |           | FELUL III | .                                                                                                       |
| HEPATOBIILIAR | SEARA     |           | OREZ CU LAPTE - 450g.                                                                                   |
|               |           |           | BRANZA DE VACI - 200g.                                                                                  |
|               |           |           | CEAI - 250ml.                                                                                           |

|        |           |           |                                                               |
|--------|-----------|-----------|---------------------------------------------------------------|
| HIDRIC | DIMINEATA |           | CEAI AMAR - 250ml.                                            |
|        |           |           | .                                                             |
|        |           |           | .                                                             |
|        |           |           | .                                                             |
|        |           |           | .                                                             |
|        |           |           | .                                                             |
|        | ORA 10:00 |           | COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.                          |
|        | PRANZ     | FELUL I   | SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA.           |
|        |           | FELUL II  | .                                                             |
|        |           | SALATA    | .                                                             |
|        |           | FELUL III | .                                                             |
|        | ORA 16:00 |           | COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.                          |
|        | SEARA     |           | SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.). |

|                                                                             |           |           |                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|--------------------------------------------------------------------|
| POSTOPERATOR I<br>(COLECIST)<br>POSTOPERATOR II<br>POSTOPERATOR<br>(DIABET) | DIMINEATA |           | CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.).                                  |
|                                                                             |           |           | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                  |
|                                                                             |           |           | BRANZA DE VACI - 200g.                                             |
|                                                                             |           |           | IAURT 0,1% - 200g.                                                 |
|                                                                             | ORA 10:00 |           | STIKSURI - 40g.                                                    |
|                                                                             | PRANZ     | FELUL I   | SUPA DE ZARZAVAT - 400g.                                           |
|                                                                             |           | FELUL II  | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.).               |
|                                                                             |           | FELUL III | .                                                                  |
|                                                                             |           |           | IAURT 0,1% - 200g.                                                 |
|                                                                             | ORA 16:00 |           | STIKSURI - 40g.                                                    |
|                                                                             | SEARA     |           | I. BRANZA DE VACI (200g.), IAURT 0,1% (200g.). CEAI AMAR (200ml.). |
|                                                                             |           |           | II. BRANZA DE VACI (200g.), OU FIERT (1buc.). CEAI AMAR (200ml.).  |

|           |           |                |                                                                                                       |
|-----------|-----------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SUPLIMENT | ORA 10:00 | GASTRIC        | IAURT 0.1% (200g.), BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.                                  |
|           |           | DIABET GASTRIC |                                                                                                       |
|           |           | HEPATO-BILIAR  |                                                                                                       |
|           |           | LVF            |                                                                                                       |
|           | ORA 16:00 | GASTRIC        | STRUDEL CU MERE (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep-bil.) - 200g. /<br>RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g.. |
|           |           | DIABET GASTRIC |                                                                                                       |
|           |           | HEPATO-BILIAR  |                                                                                                       |
|           |           | LVF            |                                                                                                       |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,  
As.Diet. DUTA NETIDU