


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11
14.01.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .	
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.	
			UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , BRANZA TELEMEEA (70g.) , ROSII CHERY (100g.).	
			ORA 10: BISCUITI EUGENIA - 30g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		FELUL II	IAHNIE DE FASOLE (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .	
		SALATA	SALATA DE VARZA ALBA - 150g.	
FELUL III		ORA 16: MELC CU NUCA - 150g.		
SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.		
		IAURT 2,5% - 200g.		
		CEAI - 250ml.		
DESODAT	DIMINEATA		CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.	
PAINE (pentru toata ziua) - 300g.				
UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) / OU FIERT (gas.) , BR.TELEMEEA (70g./100g.-gas.) , ROSII CHERY (100g.) .				
ORA 10: BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUITI (gas.) - 40g.				
RENAL	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTI GRIS - 400g.	
GASTRIC		FELUL II	MANCARICA DE FASOLE PASTAI (300g.) SI PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .	
HEPATIC		SALATA	- SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - gas., hep.	
HEMATO		FELUL III	ORA 16: MELC CU NUCA - 150g.	
LFV	SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.	
			IAURT 2,5% - 200g.	
			CEAI - 250ml.	
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,	
			UNT (30g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , BR.TELEMEEA (70g.) , ROSII CHERY (150g.) , ARDEI GRAS (50g.).	
			- UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , BR.TELEMEEA (100g.) , ROSII CHERY (150g.) , ARDEI GRAS (50g.) - f.s.	
			MAR (200g.) MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.	
	ORA 10:00		KEFIR - 250g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		FELUL II	MANCARICA DE FASOLE PASTAI (250g.) SI PULPA DE PORC/PUI LA TAVA (120g.) / BR. TEL. (D.dec.) - 150g.	
SALATA		- SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - gas., hep.		
FELUL III		.		
ORA 16:00		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ROSIE (150g.).		
SEARA		OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SANA / IAURT 2,5% (D.qas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.		
POSTOPERATOR	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .	
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.	
			BRANZA DE VACI - 200g.	
	ORA 10:00		IAURT 0,1% - 200g.	
			STIKSURI - 40g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .	
FELUL III		.		
ORA 16:00		IAURT 0,1% - 200g.		
		STIKSURI - 40g.		
SEARA		I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).		
		II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).		
SUPLIMENT	ORA 10:00		ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HAPATIC	COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HEMATO	COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			LFV	COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			ARSI	SANA (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
	ORA 16:00		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.).
			HEPATIC	KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.).
			HEMATO	KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.).
			LFV	KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.).
			ARSI	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.).

Intocmit,

As.Diet. DUTA NETIDU

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI
14.01.2026

DIABET GASTRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.).
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
SEARA	PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.). IAURT 0,1% (200g.).		
	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.		
	CEAI AMAR - 250ml.		

GASTRIC	DIMINEATA		CEAI - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.), GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. / OU FIERT (LFV,gas.,renal) - 1 buc. , URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.).
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
HEPATOBIILIAR	SEARA	OREZ CU LAPTE - 450g.	
		BRANZA DE VACI - 200g.	
		CEAI - 250ml.	

HIDRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.
			.
			.
			.
			.
			.
	ORA 10:00	COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA.
		FELUL II	.
		SALATA	.
		FELUL III	.
	ORA 16:00	COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.	
	SEARA	SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.).	

POSTOPERATOR I (COLECIST) POSTOPERATOR II POSTOPERATOR (DIABET)	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.).
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
			IAURT 0,1% - 200g.
	ORA 10:00	STIKSURI - 40g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.).
		FELUL III	.
			IAURT 0,1% - 200g.
	ORA 16:00	STIKSURI - 40g.	
	SEARA	I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).	
		II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).	

SUPLIMENT	ORA 10:00	GASTRIC	IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	
	ORA 16:00	GASTRIC	MELC CU NUCA (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep-bil.) - 200g. / RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g..
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU