



MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11

12.01.2026

COMUNE	DIMINEATA	CEAI - 250ml., MAR (200g.).	
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.	
		UNT (30g.), SUNCA PRESATA (70g.), CASCaval (70g.), ROSII CHERRY (100g.), MASLINE (30g.).	
		ORA 10: NAPOLITANA - 70g.	
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .
		SALATA	.
		FELUL III	ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.
	SEARA	OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.).	
		BRANZA TELEMEEA - 100g.	
		CEAI - 250ml.	
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA	CEAI - 250ml., MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.	
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas., hep., LFV).	
		UNT(30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.), ROSII CHERRY (100g.), MASLINE (30g.).	
		ORA 10: NAPOLITANA - 70g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / SOTE CONOPIDA SI
		SALATA	BROCOLI (LFV, gas., hep.) - 300g. CU PIEPT PUI LA TAVA (gas., hep.) - 90g.
		FELUL III	ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.
	SEARA	OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.), BRANZA TELEMEEA (100g.) .	
		- OREZ CU LAPTE (450g.), BRANZA TELEMEEA (100g.). - gas., hep.-gas.	
		CEAI - 250ml.	
DIABET	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml.	
		PAINE (pentru toata ziua) - 150g. / 200g. (D.gas., D.hep., D.dec.).	
		UNT (30g.), SUNCA PRESATA (70g.), CASCaval (70g.), ROSII CHERRY (150g.), MASLINE (30g.).	
		- UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.), ROSII CHERRY (150g.), MASLINE (30g.) - f.s.	
	PRANZ	MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.	
		.	
		KEFIR (250g.) / IAURT 2.5% (200g.) - D.gas.	
		SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.	
	SEARA	FELUL I	PIEPT DE PUI (90g.) CU SMANTANA (150g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / BROCOLI SI CONOPIDA SOTE
		FELUL II	(D.dec., D.gas., D.dec.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.
		FELUL III	.
POSTOPERATOR	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml., MAR COPT (130g.).	
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.	
		BRANZA DE VACI - 200g.	
		.	
	PRANZ	IAURT 0,1% - 200g.	
		STIKSURI - 40g.	
		FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .
	SEARA	FELUL III	.
		IAURT 0,1% - 200g.	
		STIKSURI - 40g.	
SUPLIMENT	ORA 10:00	I. BRANZA DE VACI (200g.), IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).	
		II. BRANZA DE VACI (200g.), OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).	
	ORA 16:00	ONCOLOGIE	
		COMPOT DE PIERSICI (240g.), BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		HAPATIC	
		COMPOT DE PIERSICI (240g.), BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
	ORA 16:00	HEMATO	
		COMPOT DE PIERSICI (240g.), BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
		LFV	
		COMPOT DE PIERSICI (240g.), BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
	ORA 10:00	ARSII	
		SANA (200g.), BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
	ORA 16:00	ONCOLOGIE	
		KEFIR (250g.), PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).	
		HEPATIC	
		KEFIR (250g.), PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).	
	ORA 16:00	HEMATO	
		KEFIR (250g.), PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).	
		LFV	
		KEFIR (250g.), PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).	
	ORA 16:00	ARSII	
		GRATAR PULPA DE PUI (120g.), KEFIR (250g.), PLACINTA CU BR.VACI (150g.).	
	ORA 16:00	ONCOLOGIE	
		KEFIR (250g.), PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).	
		HEPATIC	
		KEFIR (250g.), PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).	
	ORA 16:00	HEMATO	
		KEFIR (250g.), PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).	
		LFV	
		KEFIR (250g.), PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).	

Intocmit,

As.Chirila Petronela

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.



MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI

12.01.2026

DIABET GASTRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU FULGI OU - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
SEARA		PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) , IAURT 0,1% (200g.).	
		SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.	
		CEAI AMAR - 250ml.	

GASTRIC	DIMINEATA		CEAI - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. / OU FIERT (LFV,gas.) - 1 buc. , URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU FULGI OU / SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ (hep.-bil.) - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
HEPATOBIILIAR	SEARA		OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) , BRANZA DE VACI (150g.) .
			- OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA DE VACI (200g.). - gas.,
			CEAI - 250ml.

HIDRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.
			.
			.
			.
			.
	ORA 10:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRECURAT.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA.
		FELUL II	.
		SALATA	.
		FELUL III	.
	ORA 16:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	SEARA		SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.).

POSTOPERATOR I (COLECIST) POSTOPERATOR II POSTOPERATOR (DIABET)	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,MAR COPT - 130g.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
	ORA 10:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .
		FELUL III	.
	ORA 16:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
	SEARA		I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).
			II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).

SUPLIMENT	ORA 10:00	GASTRIC	IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	
	ORA 16:00	GASTRIC	PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep-bil.) - 200g. / RASOL PULPA DE PUI (D.gas.) - 120g..
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU**