


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11
11.01.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT(30g.), GEM (40g.),OU FIERT(1buc.), BR. DE VACI (150g.),ROSII CHERRY (100g.), MASLINE (30g.).
			ORA 10: NAPOLITANA (70g.) .
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU ZDRENTE OU - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE CARTOFI (300g) CU PULPA DE PORC LA TAVA (120g.).
		SALATA	SALATA DE VARZA ALBA - 150g.
		FELUL III	ORA 16: COVRIG CU GEM - 150g.
	SEARA		OREZ CU LAPTE - 450g.
			BRANZA TELEMEEA - 100g.
			CEAI - 250ml.
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.- gas.) - 130g.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas., hep., LFV).
			UNT(30g.),GEM (40g.), OU FIERT(1buc.), BR.VACI(150g./200g.-gas.),ROSII CHERRY (100g.), MASLINE (30g.).
			ORA 10: NAPOLITANA (70g.).
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.
		FELUL II	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE(300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.).
		SALATA	.
		FELUL III	ORA 16: COVRIG CU GEM - 150g.
	SEARA		OREZ CU LAPTE - 450g.
			BRANZA TELEMEEA- 100g.
			CEAI - 250ml.
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 150g. / 200g. (D.gas., D.hep.,D.dec.).
			.
			- UNT (30g.),OU FIERT (1 buc.),BRANZA DE VACI (200g.), ROSII CHERRY (150g.), MASLINE (30g.).
			MAR (200g.) MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.
			.
	ORA 10:00		KEFIR (250g.) / IAURT 2.5% (200g.) - D.gas.
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU ZDRENTE - 400g.
		FELUL II	SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PULPA DE PORC (120g.) /PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - D.f.s.
		SALATA	./ BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.
		FELUL III	.
	ORA 16:00		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BR.TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.).
	SEARA		OREZ CU LEGUME,CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI (D.dec.) - 200g.SALATA DE VARZA ALBA (150g) . IAURT 2,5% - 200g. CEAI AMAR - 250ml.
POSTOPERATOR	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR COPT (130g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
	ORA 10:00		IAURT 0,1% - 200g.
	PRANZ	FELUL I	STIKSURI - 40g.
		FELUL II	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL III	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .
	ORA 16:00		.
			IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
	SEARA		I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).
			II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).
SUPLIMENT	ORA 10:00	ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERCICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		HAPATIC	COMPOT DE PIERCICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		HEMATO	COMPOT DE PIERCICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		LFV	COMPOT DE PIERCICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		ARSI	SANA (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
	ORA 16:00	ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.).
		HEPATIC	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.).
		HEMATO	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM(150g.).
		LFV	KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.).
		ARSI	GRATAR PULPA DE PUI (120g.),KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.).

Intocmit,

As.Chirila Petronela

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI
11.01.2026

DIABET GASTRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE LEGUME - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.).
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
	SEARA		PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.), IAURT 0,1% (200g.).
			SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
			CEAI AMAR - 250ml.

GASTRIC	DIMINEATA		CEAI - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.), GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. / OU FIERT (LFV,gas.) - 1 buc. , URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE LEGUME - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE CARTOFI (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.).
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
HEPATOBIILIAR	SEARA		.
			- OREZ CU LAPTE (450g.), BRANZA DE VACI (200g.).
			CEAI - 250ml.

HIDRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.
			.
			.
			.
			.
			.
	ORA 10:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA.
		FELUL II	.
		SALATA	.
		FELUL III	.
	ORA 16:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	SEARA		SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.).

POSTOPERATOR I (COLECIST) POSTOPERATOR II POSTOPERATOR (DIABET)	DIMINEATA		LAPTE - 250ml. , MAR (200g.).
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
			IAURT 0,1% - 200g.
	ORA 10:00		STIKSURI - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.).
		FELUL III	.
	ORA 16:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
	SEARA		I. BRANZA DE VACI (200g.), IAURT 0,1% (200g.). CEAI AMAR (200ml.).
			II. BRANZA DE VACI (200g.), OU FIERT (1buc.). CEAI AMAR (200ml.).

SUPLIMENT	ORA 10:00	GASTRIC	IAURT 0.1% (200g.), BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	
	ORA 16:00	GASTRIC	COVRIG CU GEM (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. / RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g..
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU