


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11
04.01.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250ml .		
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
			UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , SUNCA (70g.) , URDA (150g.) , ROSII CHERRY (100g.).		
			ORA 10: NAPOLITANA (70g.)		
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.		
		FELUL II	MANCARICA DE MAZARE (300g.) CU PULPA DE PORC LA TAVA (120g.) .		
		SALATA	.		
FELUL III	ORA 16: MELC CU NUCA - 150g.				
	SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.		
			SANA - 200g.		
CEAI - 250ml.					
DESODAT	DIMINEATA		CEAI - 250ml.		
RENAL			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
GASTRIC			UNT(30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , OU FIERT(1 buc.) , URDA (150g./200g.-gas.) , ROSII CHERRY(100g.).		
HEPATIC			ORA 10: NAPOLITANA(70g.).		
HEMATO	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTI DE GRIS - 400g.		
		FELUL II	FASOLE PASTAI CU SMANTANA (300g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.).		
		SALATA	- SOTE CONOPIDA SI BROCOLI (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) - gas., hep.		
		FELUL III	ORA 16: MELC CU NUCA - 150g.		
LFV	SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.		
			IAURT 2.5% - 200g.		
			CEAI - 250ml.		
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,		
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,		
			UNT (30g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , URDA(200g.) , ROSII CHERRY (150g.).		
			- UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.) , ROSII CHERRY (150g.) - f.s.		
			.		
	ORA 10:00		KEFIR (250g.) / IAURT 2.5% - gas.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTI DE GRIS - 400g.		
		FELUL II	SOTE DE MAZARE (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.)/ BRANZA TELEMEEA(150g.) - D.dec.		
SALATA		- SOTE CONOPIDA SI BROCOLI (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.)- D.gas., hep.			
FELUL III		.			
ORA 16:00		GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ROSIE (150g.).			
SEARA		OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.			
POSTOPERATOR	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .		
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.		
			BRANZA DE VACI - 200g.		
	ORA 10:00		IAURT 0,1% - 200g.		
			STIKSURI - 40g.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.		
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .		
		FELUL III	.		
ORA 16:00		IAURT 0,1% - 200g.			
SEARA		STIKSURI - 40g.			
		I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).			
		II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).			
SUPLIMENT	ORA 10:00		ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
			HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
			HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
			LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
			ARSI	SANA (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.).	
	ORA 16:00		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.).	
			HEPATIC	KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.).	
			HEMATO	KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA(150g.).	
			LFV	KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.).	
			ARSI	GRATAR PULPA DE PUI (120g.) , KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.).	

Intocmit,
As.Chirila Petronela

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (pastorizate, congelate sau pasteurizate) (sirop si produse derivate), oua si produse derivate, alune, fructe cu coaja si sime.



MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI

04.01.2026

DIABET GASTRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
SEARA			PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) , IAURT 0,1% (200g.).
			SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
			CEAI AMAR - 250ml.

GASTRIC LACTO VEGETAL HEPATOBIILIAR	DIMINEATA		CEAI - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. / OU FIERT (LFV,gas.) - 1 buc. , URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE CARTOFI (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
SEARA			OREZ CU LAPTE - 450g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
			CEAI - 250ml.

HIDRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.
			.
			.
			.
			.
			.
	ORA 10:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA.
		FELUL II	.
		SALATA	.
		FELUL III	.
	ORA 16:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	SEARA		SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.).

POSTOPERATOR I (COLECIST) POSTOPERATOR II POSTOPERATOR (DIABET)	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
	ORA 10:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE DE PUI (90g.) .
		FELUL III	.
	ORA 16:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
	SEARA		I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).
			II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).

SUPLIMENT	ORA 10:00	GASTRIC	IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	
	ORA 16:00	GASTRIC	MELC CU NUCA(150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. / RASOL PULPA DE PUI (D.gas.) - 120g..
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU