



MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11

02.01.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250 ml. , MAR (200g.) .	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g. ,	
			UNT (30g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , CASCaval (70g.) , ROSII CHERY (100g.) , MASLINE (30g.)	
			ORA 10: COZONAC - 100g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTI GRIS - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .	
		SALATA	.	
SEARA	FELUL III	ORA 16: PORTOCALA (1 buc.) , BOMBOANE POM (5 buc.).		
	OREZ (300g.) CU GEM DE PIERICI (70g.) .			
	BRANZA TELEMEEA - 100g.			
			CEAI - 250ml.	
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas.,hep.-gas.) - 130g.	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas.,hep.-gas.,LFV) .	
			UNT(30g.),GEM(40g.),OU(1 b.),URDA(150g./200g.-gas.),ROSII CHERY(100g.),MASLINE(30g.).	
			ORA 10: COZONAC (100g.) / BISCUITI OBISNUIITI (gas.) - 40g.	
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .	
		SALATA	- CONOPIDA SI BROCOLI SOTE (gas.,hep.,LFV) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (gas.,hep.) - 90g.	
		FELUL III	- LFV,gas.,hep. ORA 16: PORTOCALA (1 buc.) , BOMBOANE POM (5 buc.).	
	SEARA	OREZ (300g.) CU GEM DE PIERICI (70g.) , BRANZA TELEMEEA (70g.) .		
		- OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) - gastric.		
		CEAI - 250ml.		
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250 ml. ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.	
			UNT (30g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , CASCaval (70g.) , ROSII CHERY (100g.) , MASLINE (30g.)	
			- UNT(30g.),URDA(200g.),OU FIERT(1 buc.),ROSII CHERY(150g.),MASLINE (30g.) - f.s.	
			MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas., D.hep.-gas.) - 130g.	
			.	
	ORA 10:00		KEFIR - 250g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTI GRIS - 400g.	
FELUL II		PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (150g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .		
SALATA		- CONOPIDA SI BROCOLI SOTE (D.dec.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (D.gas.,D.hep.) - 90g.		
FELUL III		BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. 3. PORTOCALA (1 buc. - 200g.		
ORA 16:00		GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.) .		
SEARA		OREZ CU LEGUME, CONOPIDA,BROCOLI (300g.) SI PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) / BR.VACI (D.dec.) - 200g. SI SALATA VARZA(150g.). SANA/IAURT 2,5% (D.gas.)-200g.CEAI AMAR -		
POSTOPERATOR	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250 ml. , MAR COPT - 130g.	
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.	
			BRANZA DE VACI - 200g.	
	ORA 10:00		IAURT 0,1% - 200g.	
			STIKSURI - 40g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .	
		FELUL III	.	
ORA 16:00		IAURT 0,1% - 200g.		
		STIKSURI - 40g.		
SEARA		I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR - 250ml.		
		II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR - 250ml.		
SUPLIMENT	ORA 10:00		ONCOLOGIE	COZONAC (100g.) , SANA (200g.) .
			HAPATIC	COZONAC (100g.) , SANA (200g.) .
			HEMATO	COZONAC (100g.) , SANA (200g.) .
			LFV	COZONAC (100g.) , SANA (200g.) .
			ARSI	COZONAC (100g.) , SANA (200g.) .
	ORA 16:00		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , PORTOCALA (1 buc.) , BOMBOANE DE POM (5 buc.).
			HEPATIC	KEFIR (250g.) , PORTOCALA (1 buc.) , BOMBOANE DE POM (5 buc.).
			HEMATO	KEFIR (250g.) , PORTOCALA (1 buc.) , BOMBOANE DE POM (5 buc.).
			LFV	KEFIR (250g.) , PORTOCALA (1 buc.) , BOMBOANE DE POM (5 buc.).
			ARSI	GR.PULPA PUI (120g.),KEFIR (250g.),PORTOCALA(1 b.),B.POM(5b.).

Intocmit,

As. Diet. DUTA NETIDU

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca, in preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelat: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (bucatarie), cereale care contin gluten (sine si produse derivate), ou si produse derivate, salina, fructe si sucuri si sirop.



MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI

02.01.2026

DIABET GASTRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250 ml. ,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.) .
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE LEGUME - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.).
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
	SEARA		PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) .
SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.			
IAURT 0,1% (200g.). CEAI AMAR - 250ml.			

GASTRIC	DIMINEATA		CEAI - 250 ml. ,
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (hep.-bil,LFV) - 60g.,OU FIERT (gas.) - 1 buc. , URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
LACTO VEGETAL	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE LEGUME - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.).
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
HEPATOBILIAR	SEARA		OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) , BRANZA DE VACI (150g.) .
			- OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA DE VACI (200g.) - gastric.
			CEAI - 250ml.

HIDRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR
			.
			.
			.
			.
			.
	ORA 10:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT , STRECURAT.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU CONCENTRATA , STRECURATA.
		FELUL II	.
		SALATA	.
		FELUL III	.
	ORA 16:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT , STRECURAT.
	SEARA		SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA , STRECURATA . CEAI AMAR .

POSTOPERATOR I (COLECIST) POSTOPERATOR II POSTOPERATOR (DIABET)	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250 ml. , MAR COPT - 130g.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
	ORA 10:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .
		FELUL III	.
	ORA 16:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
	SEARA		I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR - 250ml.
			II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR - 250ml.

SUPLIMENT	ORA 10:00	GASTRIC	IAURT 0,1% (200g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	
	ORA 16:00	GASTRIC	NAPOLITANA (70g.) + IAURT 0,1% (hep.-bil.,LFV) - 200g. / RASOL PULPA DE PUI (D.gas.) - 120g.
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca, in preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelat: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU