



MENIUL ZILNIC - INFECTIOASE

16.01.2026

COMUNE HIV INSOTITOR	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) , PAINE (pentru toata ziua) - 300g., UNT(30g.),GEM FRUCTE (60g.),BR.TELEMEA(100g.),ROSII CHERY(100g.). ORA 10: NAPOLITANA - 70g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU ZDRENTA OU - 400g.
		FELUL II	VARZA CALITA(350g.) CU SMANTANA(20g.) /CARTOFI PIURE (HIV, cop.)-250g. CU PULPA PUI(120g.) SI SALATA SF.ROSIE (100g.)-(HIV,cop.)
		SALATA	
		FELUL III	ORA 16: STRUDEL CU MERE - 150g.
	SEARA		PASTE FAINOASE CU BR.VACI SI UNT (370g. IAURT 2,5% (200g.) + + PULPA PUI LA TAVA (120g.) + SALATA DE VARZA ALBA (150g.) - HIV. CEAI - 250ml.
DESODAT	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep) - 130g. PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,GEM DE FRUCTE (80g.)-LFV f.p., UNT(30g.),GEM(60g.) /OU(gas.)- 1 b.),TEL.(100g./150g.-gas.)URDA(hep.) ORA 10: NAPOLITANA - 70g.
HEPATIC	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU PULPA PUI LA TAVA(120g.). SALATA DE VARZA ALBA - 150g.
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) - LFV cop.,hep.
		FELUL III	ORA 16: STRUDEL CU MERE - 150g.
LFV	SEARA		PASTE FAIN. CU BR.VACI SI UNT (370g.),IAURT 2,5%/IAURT 0,1%(hep.)-20 - OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.),STIKSURI (40g.) - LFV f.p. CEAI - 250ml.
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , PAINE (pentru toata ziua) - 200g. UNT(30g.),OU(1 buc.),BR.TEL.(150g.),ROSII CH.(150g.),ARDEI GRAS(50g.) MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.
	ORA 10:00		KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	VARZA CALITA(300g.) CU SMANTANA(20g.) sSI PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA TELEMEA (D.dec.) - 150g./CONOPIDA SI BROCOLI
		SALATA	
		FELUL III	SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - D.gas.,D.hep.).
	ORA 16:00		GRATAR PIEPT PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g.),ROSIE(150g.). OSTROPEL DE PASTE FASINOASE (250g.) CU PULPA PUI LA TAVA(120g.) /BR.VACI(D.dec.)-200g.,SANA/IAURT 2,5%(D.g.)-200g.CEAI AMAR (250m
	SEARA		
RD IV RD V	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (diz.V) - 130g. , PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA TELEMEA - 200g.
	ORA 10:00		STIKSURI - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	PILAF DE OREZ (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (diz.V) - 120g. / BRANZA TELEMEA (diz.IV) - 150g.
		FELUL III	
	ORA 16:00		STIKSURI - 40g.
	SEARA		OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.) . CEAI AMAR - 250ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00		HIV COMPOT PIERCICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.) LFV COMPOT PIERCICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.) HEPATIC COMPOT PIERCICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
	ORA 16:00		HIV KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.). LFV KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.). HEPATIC KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.).

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoză), cereale care contin gluten (paină si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU**