



## MENIUL ZILNIC - INFECTIOASE

15.01.2026

|                            |           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------|-----------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUNE<br>HIV<br>INSOTITOR | DIMINEATA |           | CEAI (250ml.) , MAR (200g.) ,<br>PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,<br>UNT(20g.),OU FIERT(1 buc.),URDA(150g.),ROSII CH.(100g.),MASLINE(30g.)<br>ORA 10: COMPOT DE PIERSICI - 240g.                                                                                        |
|                            | PRANZ     | FELUL I   | CIORBA DE FASOLE ALBA / SUPA CU FULGI OU (HIV.,cop.) - 400g.                                                                                                                                                                                                              |
|                            |           | FELUL II  | OREZ CU LEGUME ,CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI                                                                                                                                                                                                               |
|                            |           | SALATA    | LA TAVA (120g.) SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.).                                                                                                                                                                                                                        |
|                            |           | FELUL III | ORA 16: CORN CU RAHAT - 150g.                                                                                                                                                                                                                                             |
|                            | SEARA     |           | CARTOFI CU SMANTANA (300g.),BR.TEL.(70g.)/CARTOFI SOTE(250g.)<br>CU PULPA PUI LA TAVA(120g.),SAL. VARZA(150g.) ,SANA(200g.)- HIV.<br>CEAI - 250ml.                                                                                                                        |
|                            |           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| DESODAT                    | DIMINEATA |           | CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep) - 130g.<br>PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,GEM DE FRUCTE (80g.)-LFV f.p.,<br>UNT(20g.),GEM(60g.-hep.),OU(1 buc.),URDA(150g./200g.-hep.),ROSII CH<br>ORA 10: CP.PIERSICI(240g.)/CP.MERE(300g.)+ BISC. OB.(40g.)- gas. |
| HEPATIC                    | PRANZ     | FELUL I   | SUPA DE VARZA ALBA - 400g.<br>- SUPA DE ZARZAVAT (LFV cop.,hep.) - 400g.                                                                                                                                                                                                  |
|                            |           | FELUL II  | OREZ CU LEG.,CONOP. SI BROC.(300g.) CU PULPA PUI LA TAVA(120g.)-de<br>- PULPA PUI LA TAVA (hep.III)-120g.CU GARNIT.OREZ(300g.) -hep.                                                                                                                                      |
|                            |           | SALATA    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                                                                                                                                                                                                            |
|                            |           | FELUL III | ORA 16: CORN CU RAHAT - 150g.                                                                                                                                                                                                                                             |
| LFV                        | SEARA     |           | CARTOFI CU SMANTANA (300g.),BR. TEL. (70g.)/CARTOFI SOTE (250g.)<br>CU BR.VACI (200g.) - hep./CARTOFI NATUR (250g.) CU SALATA DE<br>VARZA ALBA (150g.) , STIKSURI(40g.) - LFV f.p. CEAI - 250ml.                                                                          |
| DIABET                     | DIMINEATA |           | CEAI AMAR(250ML.),MAR (200g.)/MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.)-130g.<br>PAINE (pentru toata ziua) - 200g.<br>UNT(20g.),PATE(100g.),URDA(150g.),ROSII CH.(150g.),MASLINE(30g.)<br>- UNT(20g.),OU(1 buc.),BR.VACI(200g.),ROSII CH.(150g.),ARDEI GRAS(50g.)                     |
|                            | ORA 10:00 |           | KEFIR - 250g.                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                            | PRANZ     | FELUL I   | SUPA DE VARZA ALBA - 400g.                                                                                                                                                                                                                                                |
|                            |           | FELUL II  | OREZ CU LGUME, CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA PUI LA                                                                                                                                                                                                                |
|                            |           | SALATA    | TAVA (120g.) / BR.TELEMEA (D.dec.) - 150g.                                                                                                                                                                                                                                |
|                            |           | FELUL III | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                                                                                                                                                                                                            |
|                            | ORA 16:00 |           | GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BR.TEL.(D.dec.) - 150g. , ARDEI (100g.).<br>CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA PUI LA TAVA(120g.)/BR.VACI(D.dec.)<br>-200g. SI SAL.VARZA(150g.).SANA/IAURT 2,5%(D.g.)-200g.CEAI AMAR (250ml.)                                                     |
|                            | SEARA     |           |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| RD IV<br>RD V              | DIMINEATA |           | CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (diz.V) - 130g. ,<br>PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g.,<br>BRANZA TELEMEA - 200g.                                                                                                                                                   |
|                            | ORA 10:00 |           | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                            | PRANZ     | FELUL I   | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.                                                                                                                                                                                                                                          |
|                            |           | FELUL II  | PILAF DE OREZ (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (diz.V) - 120g. /                                                                                                                                                                                                             |
|                            |           | FELUL III | BRANZA TELEMEA (diz.IV) - 150g.                                                                                                                                                                                                                                           |
|                            | ORA 16:00 |           | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                            | SEARA     |           | OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.) .<br>CEAI AMAR - 250ml.                                                                                                                                                                                                            |
| SUPLIMENT                  | ORA 10:00 | HIV       | COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)                                                                                                                                                                                                                               |
|                            |           | LFV       | COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)                                                                                                                                                                                                                               |
|                            |           | HEPATIC   | COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)                                                                                                                                                                                                                               |
|                            | ORA 16:00 | HIV       | KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.).                                                                                                                                                                                                                                    |
|                            |           | LFV       | KEFIR (250g.) , CORN CU RAHAT (150g.).                                                                                                                                                                                                                                    |
|                            |           | HEPATIC   | IAURT 0,1%(200g.) , CORN CU RAHAT (150g.).                                                                                                                                                                                                                                |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoză), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,  
As.Diet. DUTA  
NETIDU