



MENIUL ZILNIC - INFECTIOASE

14.01.2026

COMUNE HIV INSOTITOR	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) , PAINE (pentru toata ziua) - 300g., UNT (30g.), GEM FRUCTE (60g.), BR. TELEMEEA (70g.), ROSII CHERY (100g.). ORA 10: BISCUITI EUGENIA - 30g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	IAHNIE DE FASOLE (300g.) / MANCARICA DE CARTOFI (HIV, cop.) - 250g. CU PULPA PUI LA TAVA (120g.) SI SAL. VARZA (150g.) / SF. ROSIE (cop.) - 100g.
		SALATA	PULPA PUI LA TAVA (120g.) SI SAL. VARZA (150g.) / SF. ROSIE (cop.) - 100g.
		FELUL III	ORA 16: MELC CU NUCA - 150g.
	SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT (370g.), IAURT 2,5% (200g.) + PULPA PUI LA TAVA (120g.) + SALATA DE VARZA ALBA (150g.) - HIV. CEAI - 250ml.
	DESODAT		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep) - 130g. PAINE (pentru toata ziua) - 300g., GEM DE FRUCTE (80g.) - LFV f.p., UNT (30g.), GEM (60g.) / OU (gas.) - 1 buc., TEL. (70g.) / URDA (hep.) - 200g., ROSII CHERY (100g.). ORA 10: BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUITI (gas.) - 40g.
HEPATIC	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTI GRIS - 400g. - CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ (LFV f.p., hep.) - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE FASOLE PASTAI (300g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.) - LFV f.p., - MANCARICA DE CARTOFI (hep.) - 250g. CU PULPA PUI LA TAVA (hep. III) - 150g.
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	ORA 16: MELC CU NUCA - 150g.
LFV	SEARA		PASTE FAIN. CU BR. VACI SI UNT (370g.), IAURT 2,5%/0,1% (hep.) - 200g. - OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.), STIKSURI (40g.) - LFV f.p. CEAI - 250ml.
	DIABET		CEAI AMAR - 250ml., MAR (200g.) / MAR COPT (D. gas., D. hep. - gas.) - 130g. PAINE (pentru toata ziua) - 200g. UNT (30g.), SUNCA (70g.) / OU (f.s.) - 1 buc., BR. TEL. (70g.) / 100g. - f.s.), ROSII CHERY (150g.), ARDEI GRAS (50g.). ORA 10:00 KEFIR - 250g. PRANZ FELUL I CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. FELUL II MANCARICA DE FASOLE PASTAI (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / SALATA BR. TEL. (D. dec.) - 150g. / SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PULPA FELUL III DE PUI LA TAVA (120g.) - D. gas., D. hep. ORA 16:00 GRATAR PIEPT PUI (90g.) / URDA (D. dec.) - 200g., ROSIE (150g.). SEARA OSTROPEL DE PASTE FASINOASE (250g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BR. VACI (D. dec.) - 200g., SANA / IAURT 2,5% (D. g.) - 200g. CEAI AMAR (250ml.)
RD IV RD V	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (diz. V) - 130g. , PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA TELEMEEA - 200g.
	ORA 10:00		STIKSURI - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	PILAF DE OREZ (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (diz. V) - 120g. / BRANZA TELEMEEA (diz. IV) - 150g.
		FELUL III	BRANZA TELEMEEA (diz. IV) - 150g.
	ORA 16:00		STIKSURI - 40g.
SUPLIMENT	SEARA		OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.) . CEAI AMAR - 250ml.
	ORA 10:00	HIV	COMPOT PIERCICI (240g.), BISC. OBISNUITI (40g.)
		LFV	COMPOT PIERCICI (240g.), BISC. OBISNUITI (40g.)
		HEPATIC	COMPOT PIERCICI (240g.), BISC. OBISNUITI (40g.)
SUPLIMENT	ORA 16:00	HIV	KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.).
		LFV	KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.).
		HEPATIC	IAURT 0,1% (200g.) , MELC CU NUCA (150g.).

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoză), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU